

みなさんは毎日をどのように過ごしていますか？新型コロナウイルス感染拡大の不安の中、ストレス状況が続くと気持ちが落ち込んだりイライラしたりと、さまざまな影響が心にも体にも行動にも出てきます。そんな中、なんとかバランスを保とうと心が無理をしてしんどくなることがあります。また、授業が始まっても、果たしてついていけるのか、毎日朝起きられるのかなどと考えだすと、不安は益々高くなってしまいかもしれません。ぜひカウンセリングを利用して、感じたこと、考えたことを話して心の中を整理して気持ちをリセットしてください。どんなことでも気軽に、一人でも友達と一緒にでも利用ください。

《1学期 カウンセリングルーム開室日》

授業のない時も、カウンセリングルームは開室しています。

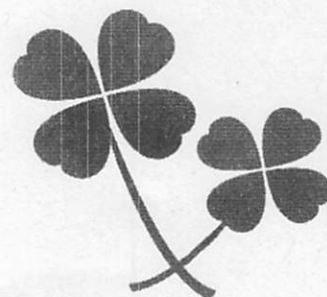
必要と思われた場合は、遠慮なく申し込んでください。

マスク着用、部屋の換気、距離などに気をつけて実施します。

5月 26日

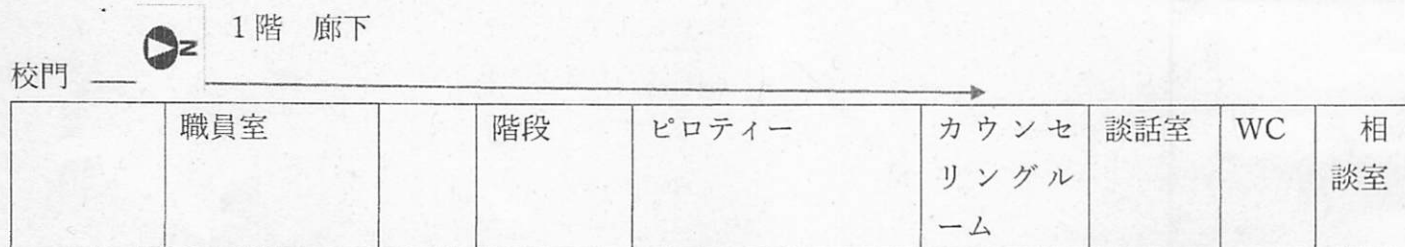
6月 2日・9日・16日・23日・30日

7月 7日・14日



《カウンセリングルームの場所》

校門から職員室を通り越してさらに奥に歩いてください



《カウンセリングの開設時間と申し込み方法》

開設時間は10時～16時半で、1回のカウンセリングの時間は50分です。

予約は、生徒指導主事の先生か担任の先生に申し込んでください。

《保護者のみなさまへ》

保護者のみなさまにおかれましては、日々のご家庭でのストレスフルな状況は計り知れません。お子さんにどう接していいのかと迷ったり、またお子さんの変化が気になったりということがありましたら、ぜひカウンセリングをご利用ください。