

# スクラム

ひがしいくのちゅうがっこうこうちょうしつ  
東生野中学校校長室だより第17号 令和7年11月19日

## ハイインリッヒの逆法則

みなさん、「ハイインリッヒの法則(ヒヤリ・ハットの法則)」って知っていますか。1:29:300の法則といわれるもので、1件の重大事故が起こる前兆として29件の軽い事故が起こっていて、その軽い事故が起こる前に300件の無傷害だけれどもヒヤリとしたりハットする出来事が起こるということです。つまり、重大事故を防ぐためには軽微な事故やヒヤリ・ハットすることが起きた時にその出来事を見逃さずに対策をとることが重要であるということです。そしてその逆法則とは…重大事故を自分の夢や目標の置き換えます。その夢を叶えたり目標を達成するためにやらなければならない小さな目標を29ほど設定します。その小さな目標を達成するためにやらなければならないことを300ほど設定します。300というとほぼ毎日の行動になります。一日一日、日々の目標を作ることが夢を叶え大きな目標の達成につながります。日々の目標は同じことでもいいのです。朝、起きて30分勉強するとか、腕立て伏せを必ず100回やるとかなど決めたことを毎日続けるのです。私は中学校時代、野球部に所属していました。毎日、素振りを500回と淀川の堤防でのランニングをテスト前と雨の日以外は毎日続けました。夢は甲子園から花園に変わりましたがその時の日々のトレーニングはラグビーでも役立ちました。

みなさんの中に夢や目標のない人もいると思います。夢や目標が無かつてもいいのです。一日一日を大切にして毎日を精一杯頑張ることで素晴らしい出会いがあり、その出会いが夢や目標につながります。先生や指導者、師と呼べる人や志と同じくする友との出会いです。多くのみなさんが進路では進学を希望すると思います。夢や目標がまだ見つからない人は高校進学を目標としてください。その進路に向けて努力することが素晴らしい出会いにつながります。そのためには今、何をしなければならないか……

2年生のみなさんは先週、職場体験がありました。仕事について、働くことについて考える機会となつたのではないか。  
ねんせい せんしゅう しょくばたいけん しごと はたら  
2年生のみなさんは先週、職場体験がありました。仕事について、働くことについて考える機会となつたのではないか。

先日、大阪プロレスのみなさんにお越しいただき3年生にむけてお話をしました。そこでタイガースマスク選手は次のようなお話をされていました。「多くの人の夢は職業に就きたいということではないでしょうか。大事なことはその職業に就いてどんな思いをもってどんなことをするのかまで考えることが

大事です。そして五感のすべてを使い夢を設定することです。」また、ゼウス選手は「夢を目標とすることが大事です。夢は何か遠いところのことです。夢を目標にすることにより自指すことが明確に鮮明になります。」  
私も校長を終えた後の夢があります。今、その夢に向けて休みの日に頑張っています。しかし、まだ夢です。目標になっていないのでお話しすることはできません。この夢が目標になったときお話しします。  
夢が目標になって実現させるために頑張ります。

頑張りました。

卓球部

オータムカップ男子団体3位

朝鮮文化研究会

東部民族こども文化祭で素晴らしい発表をしました。その表彰状をいただきました。

ラグビー部

大阪市秋季総合体育大会 3位

個人表彰 大阪市優秀選手 1名

女子バスケットボール部

HS カップ大会 3位

個人表彰 敢闘賞 1名

校長 角田眞章