

スクラム

ひがしいくのちゅうがっここううちょうしつ
東生野中学校校長室だより 第19号令和7年12月19日

がっしき お
2学期が終わります。「ありがとう」

にち がっしき お
23日で2学期が終わります。2学期を無事に終えることができるのはみなさん
が学校生活を頑張ったからです。その頑張りに感謝します。ありがとうございます。そして、そ
の頑張りをささえてくれた教職員や保護者の皆様、地域の皆様にも感謝申しあ
げます。「ありがとうございました。」みなさんも支えてくれた多くの皆様に感謝
の気持ちを持ち、「ありがとう。」と言葉にしてください。

しんがくけんきゅうか こばやしせいかん おお ことば なか
心学研究家の小林正觀さんは多くの言葉の中で「ありがとう」が最高の影響力
を持つ言葉と言っています。また、「ありがとう」がある一定の数を超えた時にその
ひと きせき い げんじょう ひと ふ そそ い
人に奇跡としか言いようのない現象となってその人に降り注ぐとも言っています。

「ありがとう」の言葉の力を調べるために次のような実験をしました。2つのペ
ットボトルを用意して一つには「ありがとう」と書いた紙を貼ります。もう1つのペッ
トボトルには「ばかやろ」と書いた紙を貼り水道水を入れて一晩置いた水を凍らせ
ます。「ありがとう」と書いた紙のペットボトルの水の氷の結晶は宝石のような
きれいな結晶になっていたそうです。「ありがとう」の言える人、「ありがとう」を言つ
てもらえる人になりたいですね。

がつ か しょう じゅしょうしき せいり がく い がくしょう さかぐちしもん
12月10日にノーベル賞の授賞式があり、生理学・医学賞に坂口志文さん、
か がくしょう きたがわすすむ じゅしょう ふたり いっち だいじ
化学賞に北川進さんが受賞しました。このお二人が一致して大事にしている
ことば うん どん こん きたがわ うん たから あ
言葉が「運・鈍・根」、北川さんは「運とは宝くじが当たるようなことではなく、真摯
まな とく こううん かた さかぐち ざゆう めい
に学び、取り組むことで幸運に近づく」と語っています。また、坂口さんの座右の銘
ひと ひと ちょくめん ひと ひと もんだい かだい せいじつ む あ
は「一つ一つ」だそうです。直面する一つ一つの問題・課題に誠実に向かい、コツ
かいけつ ねんづ けっか ことし しようじゅしょう
コツと解決していくことを50年続けた結果が今年のノーベル賞受賞になったそ
うです。

ねんせい し のう もっと かっぽつ じかん きしょう じかん
3年生のみなさん知っていますか。脳が最も活発になる時間が起床後2~3時間
といわれています。この時間帯を脳の「ゴールデンタイム」と呼ぶそうです。受験を
かんが こうこう しけんかいじかん なんじ のう あさがた
考っている高校の試験開始時間は何時ですか?ということはそろそろ脳を朝型
ふくやす よるおそ べんきょう あさはや お べんきょう
にしなければなりません。冬休みは夜遅くまで勉強するよりも朝早く起きて勉強
あさがた だいじ しょくじゅう
し、朝型にすることが大事です。

ことしさいご
今年最後のスクラムです。みなさん、よいお年をお迎えください。

校長 角田眞章