

スクラム

ひがしくのちゅうがっこうちようしつ

東生野中学校校長室だより 第1号 令和8年1月23日

きっさきっぱん 喫茶喫飯

あす がつ か きゅうしょくきねん び ねん しょうわ ねん がつ か
明日1月24日は給食記念日です。1946年・昭和21年12月24日にアメリカのアジア
きゅうさいこうにんだんたい きゅうしょくよう ぶっし ぞうていしき がっこうきゅうしょくかんしや ひ
救済公認団体から給食用の物資の贈呈式が行われたことから「学校給食感謝の日」
として 12月24日を記念日としましたが、多くの地域が冬休みのため 1月24日を記念
び へんこう
日に変更しました。

1946年・昭和21年といえば第二次世界大戦が終わった次の年で、多くの子どもたち
がなか お腹をすかしていました。なか お腹をすかした子どもたちを助けるために きゅうしょくよう しょくざい
が贈られたのです。その当時の給食は「命をつなぐため。」「お腹が減らないように
おく とうじ きゅうしょく いのち なか へ
するため。」の給食でした。しかし、今はいろいろな栄養を取るためだけではなくて楽
しくおいしく、よいものを食べるための給食になっています。

いま ねんまえ むかし はなし わたし しょうがっこう ねんせい 2ねんせい とき きゅうにゅう
今から57年前の昔の話です。私が小学校の1年生、2年生の時は牛乳ではなく
だっしふんにゅう の もの だっしふんにゅう きゅうさいこうにんだんたい
脱脂粉乳という飲み物でした。脱脂粉乳というのはアジア救済公認団体から贈られ
た食材でしたが匂いがきつくおいしかった記憶はありません。その当時から比べると
みなさんが食べている給食は栄養のバランスがとれた本当においしい給食です。
きょう きゅうしょく ぶたにく しゅるい しょくざい しゅるい ちょうみりょう つか
今日の給食では豚肉をはじめとして11種類の食材と 6種類の調味料が使われてい
ます。それを調理員さんが一所懸命作ってくれているのでおいしいはずです。そして、
ぎゅうにゅう
牛乳にはビタミン A、タンパク質、タンパク質にはぐっすり眠ることに必要なトリプトフ
アンという物質が含まれています。また吸収率の高いカルシウムも含まれていて神経
をお つかせ、ストレスをやわらげる効果があるようです。

こんかい きのき きっさきっぱん けいざんじょうきん ぼう い ことば ちゃ はん
今回のテーマ、喫茶喫飯とは瑩山紹瑾というお坊さんが言った言葉で、お茶やご飯
をいただくときにはお茶を飲むことやご飯を食べることに集中し、残さず頂くという
い み きゅうしょく きゅうしょく しゅうちゅう のこ
意味です。給食をいただくときも給食を食べることに集中し、残さずいただくことが
だいじ
大事です。(ただし、アレルギーで食べることができない場合は別です。)それは、
いっしょけんめい きゅうしょく つく ちょうりいん きゅうしょく きょうしつまえ はこ
一所懸命に給食を作っている調理員さんや給食を教室前まで運んでくれる
はいぜんいん れいぎ しょくざい れいぎ
配膳員さんへの礼儀です。また、多くの食材に対しての礼儀でもあるのです。そして、
きのき きっさきっぱん の た とき ひ び せいかつ いま
喫茶喫飯は飲んだり食べたりする時だけではなくて、日々の生活すべてにおいて今
やらなければならないことを一つ一つ丁寧に ひと ひと ていねい おこな い み
話しているように今やらなければならないこと、今のこの瞬間に夢中になり一所懸命
ぜんりよく い み
全力をつくすことを意味します。

校長 角田眞章