

# スクラム

ひがしいくのちゅうがっここうこうちょうしつ  
東生野中学校校長室だより 第1号 令和8年1月23日

## きつさきっぽん 喫茶喫飯

あすがつかきゅうしょくきねんび  
明日1月24日は給食記念日です。1946年・昭和21年12月24日にアメリカのアジア  
きゅうさいこうにんだんたい  
救済公認団体から給食用の物資の贈呈式が行われたことから「学校給食感謝の日」  
として12月24日を記念日としましたが、多くの地域が冬休みのため1月24日を記念  
びへんこう  
日に変更しました。

ねんしょうわ  
1946年・昭和21年といえば第二次世界大戦が終わった次の年で、多くの子どもたち  
なか  
がお腹をすかしていました。お腹をすかした子どもたちを助けるために給食用の食材  
おくとうじきゅうしょく  
が贈られたのです。その当時の給食は「命をつなぐため」「お腹が減らないように  
するため」の給食でした。しかし、今はいろいろな栄養を取るためだけではなくて楽  
しくておいしく、良いものを食べるための給食になっています。

いまねんまえむかしはなし  
今から57年前の昔の話です。私が小学校の1年生、2年生の時は牛乳ではなく  
だっしんにゅうのものだっしんにゅう  
脱脂粉乳という飲み物でした。脱脂粉乳というのはアジア救済公認団体から贈られ  
しょくさいにおきおくとうじくら  
た食材でしたが匂いがきつくおいしかった記憶はありません。その当時から比べると  
みんなが食べている給食は栄養のバランスがとれた本当においしい給食です。  
きょうきゅうしょくぶたにくしゅるいしょくさいしゅるいちょうみりょうつか  
今日の給食では豚肉をはじめとして11種類の食材と6種類の調味料が使われてい  
ます。それを調理員さんが一所懸命作ってくれているのでおいしいはずです。そして、  
ぎゅうにゅうしつしつしつねむひつよう  
牛乳にはビタミンA、タンパク質、タンパク質にはぐっすり眠ることに必要なトリプトフ  
アンという物質が含まれています。また吸収率の高いカルシウムも含まれていて神経  
おおこうか  
を落ち着かせ、ストレスをやわらげる効果があるようです。

こんかいきつさきっぽんけいざんじょうきんぼういことばちやはん  
今回のテーマ、喫茶喫飯とは瑩山紹瑾というお坊さんが言った言葉で、お茶やご飯  
をいただくときにはお茶を飲むことやご飯を食べることに集中し、残さず頂くという  
いみきゅうしょくきゅうしょく  
意味です。給食をいただくときも給食を食べることに集中し、残さずいただくことが  
だいじたばあいべつ  
大事です。(ただし、アレルギーで食べることができない場合は別です。)それは、  
いっしょけんめいきゅうしょくつくちょうりいんきゅうしょくきょうしつまえはこ  
一所懸命に給食を作ってくれている調理員さんや給食を教室前まで運んでくれる  
はいぜんいんれいぎしょくさいれいぎ  
配膳員さんへの礼儀です。また、多くの食材に対しての礼儀もあるのです。そして、  
きつさきっぽんのたときひびせいかついま  
喫茶喫飯は飲んだり食べたりする時だけではなくて、日々の生活すべてにおいて今  
やらなければならぬことを一つ一つ丁寧に行うことも意味しているようです。いつも  
はないましゅんかんむちゅういっしょけんめい  
話しているように今やらなければならぬこと、今のこの瞬間に夢中になり一所懸命  
ぜんりょくいみ  
全力をつくすことを意味します。

校長 角田眞章