

スクラム

ひがしいくのちゅうがっこうこうちようしつ
東生野中学校校長室だより 第2号 令和8年4月24日

しゅうちゅうりよく 集中力

じゅぎょうちゅう かきょうしつ はい
授業中、各教室に入っていくとノートに字を書く音が聞こえます。きょうかしょ
教科書をめくる音が聞こえます。せんせい じゅぎょう
先生が授業をしている声と板書するチョークの音が聞こえます。しんがっき はじ
新学期が始まって 17日が過ぎました。各学年、各クラスの授業を見て回っていると授業中の頑張っている音が聞こえます。こしほね た いっしょけんめい じゅぎょう
腰骨を立てて一所懸命、授業に集中している姿を見ることが出来ます。また、うんどうじょう
運動場からは「イチ・ニー、イチ・ニー！」とたいいく
体育のランニングの号令が聞こえてきます。そのみなさんのすがた
姿から「あひるの力」の「ひ」と「る」をはつき
発揮してくれている様子が感じられうれしくなります。せんせい はなし
「ひ」では先生の話をしっかり真剣に聞いています。「る」ではおもにじゅぎょうちゅう
授業中のマナーが素晴らしいですね。じゅぎょうちゅう がんばつ
授業中の頑張っている音のお話をしていますがその反対の嫌な音とは……小さな声でのおしゃべり、「シャーペンやボールペンを意味もなくノックする音」「シャーペンやボールペンを指でくるくる回し、机に落とす音」などです。「カチャカチャ」「ガチャ！！」とすごくいや おと
嫌な音です。勉強を頑張ろうとしている人には迷惑な音で授業中のマナー違反ですね。しかし、そんな嫌な音は聞こえてきません。みなさんは素晴らしい「しゅうちゅうりよく がんばつ
集中力」を發揮してくれています。「しゅうちゅうりよく
集中力」とは特定の活動や 1 つの事柄に対して、いしき ちゅうい
意識や注意をに注ぎ込み、こうりつてき
効率のかつこうひんしつ
高品質に物事に取り組む能力のこととあります。すなわちそのしゅんかん
瞬間、しゅんかん だいじ
瞬間に全力を使うことです。「しゅうちゅうりよく
集中力」という字は「あつ
集める」「なか ちから
中」「ちから
力」からなっています。「なか
中」は今この瞬間です。その「なか じぶん
中」に自分の持っているすべてのちから
力を「あつ
集めて」ください。

がんばりました。
女子バスケットボール部
おおさかしだい きょうぎ
大阪市第7競技エリア1年生大会 だい い
第3位

※すこ ちから
少し暑くなってきました。まだまだからだ ちから
体が暑さに慣れていない時期です。ねつちゅうしやう
熱中症に注意しましょう。きゅうじよく
給食をしっかり食べてねつちゅうしやう
熱中症に負けないように。

校長 角田眞章