

第78回運動会 全力疾走！！完全燃焼！！

今年もあの暑い日を迎えます。79回目となる令和8年、2026年度の東生野中学校伝統の運動会。今年も東大阪アリーナに歓声が響き、心が熱くなる瞬間を迎えます。大事なものは「全力疾走！！完全燃焼！！」。各自が出場するすべての種目に全力を出し切り、心を熱く燃やしてください。そしてその頑張りをクラス全員で応援してください。最後まで諦めずに全力を出し切り、全力で走り切ることが大切です。短距離走やリレーでコケることがあるかもしれませんがコケてもいいのです。コケてもまた立ち上がり走ればいいのです。大事なことは最後まで諦めず走り切りゴールすることです。1位を目指し、優勝を目指すことも大事なことです。それと同じように最後まで全力疾走し、走り切り、完全燃焼することも大切です。それが新しい自分との出会いであなた自身を大きく成長させてくれます。

今年もみなさんの頑張っている姿を、東大阪アリーナに響く歓声を想像するだけでワクワクドキドキしてきます。今のみなさんの頑張りは素晴らしい運動会になることを予感させてくれます。

最後になりますが生徒会のみなさん、体育委員をはじめとする各委員、係のみなさん、運動会に向けての準備ありがとうございます。また、当日もよろしく願います。

熱中症に注意

今週になって急激に暑くなってきました。心を熱くすることは大事ですが、体が暑くなり熱中症になることには注意が必要です。特に今の時期は暑さに体が慣れていないので注意が必要です。

熱中症を予防するためには

- ・しっかりご飯を食べ十分な休養・睡眠をとりましょう。給食は昼からの活動での熱中症予防には大事です。
- ・こまめに水分を補給しましょう。
- ・しんどくなったら早めに近くの教職員に伝えてください。