

スクラム

ひとこと
一言

ひがしいくのちゅうがっこうこうちようしつ
東生野中学校校長室だより 第9号 令和8年7月3日

つか とき だいじょうぶ ひとこと げんき と もど なに
疲れた時に「大丈夫ですか」の一言で元氣を取り戻します。何かにチャレンジする
ときに「がんばって」の一言で、ゆう き あいて しつぱい とき
勇氣がみなぎります。相手が失敗した時に「ごめん
なさい」の一言で、ゆる ころ う ひとこと いっしゅん
許す心が生まれます。「ありがとう」の一言は一瞬でみんなが
えが お ひとこと い はんたい はげ ひとこと はっ
笑顔になります。しかし、その一言が言えなかったり反対に激しい一言を発してし
まったために喧嘩になったり大きな 争い になりました。き も ころ
気持ちや心のこも
った一言でみんなが優しくなり 幸せになることができます。

ぜんだん ぶんしやう げんき ゆう き き も き ことば で き
前段の文章では元氣・勇氣・気持ちと「氣」の付く言葉が3つ出てきました。「氣」
という文字は昔は「氣」という字が使われていました。「氣」の中の「米」からのエネ
ルギーが四方八方に放出されるという意味が含まれています。私たちは昔々
から「米」を主食としてきました。そこに由来していると 考えられます。では「氣」と
は为什么呢。

わたし ちきゅう だいしぜん い だいしぜん き つう
私たちは地球という大自然で生かされています。そしてその大自然と「氣」で通
じてつながっている状態が「氣が通っている」というベストの状態、何らかの
げんいん き かよ じょうたい き とどこお よ よ じょうたい
原因で氣が通わなくなる状態を「氣が 滞る」と呼び良くない状態です。つまり
「氣」は「生きる力」そのものなのです。「氣」は目に見えないものですが自然界の
あらゆるものに存在し、人の活動や自然界で多くの働きをすると 考えられてい
ます。その人の状態や気配を表す「元氣」「病氣」「活氣」「雰囲気」。感情や心の
じょうたい あらわ きくば き きあい にんげんかんけい あいしやう あらわ き あ
状態を表す「氣配り」「氣のせい」「氣合」。人間関係や相性を表す「氣が合う」「氣
がおけない」。自然界では「天氣」「空氣」など「氣」を表す言葉があります。まだま
だ「氣」を表す言葉はありますね。

みなさんは「元氣」「勇氣」「やる氣」「根氣」などのみなさんがもっている素晴らしい
「氣」のエネルギーをクラス、学年、部活動、学校や家に帰ってから四方八方に
ほうしゅつ しょうかい
放出してください。そうすることでみんなが 幸せになります。

校長 角田眞章