

## 2019年 1月 陸上競技部部 活動予定表・活動実績表

顧問名: 金 公希, 坂井 佑耶

| 日  | 曜 | 集合    | 解散      | 予定 | 変更欄 |
|----|---|-------|---------|----|-----|
| 1  | 火 |       |         |    |     |
| 2  | 水 |       |         |    |     |
| 3  | 木 |       |         |    |     |
| 4  | 金 | 08:00 | ~ 11:00 |    |     |
| 5  | 土 |       |         |    |     |
| 6  | 日 |       |         |    |     |
| 7  | 月 | 11:10 | ~ 12:30 |    |     |
| 8  | 火 | 15:40 | ~ 18:00 |    |     |
| 9  | 水 |       |         |    |     |
| 10 | 木 | 15:40 | ~ 18:00 |    |     |
| 11 | 金 | 15:40 | ~ 18:00 |    |     |
| 12 | 土 | 08:00 | ~ 12:00 |    |     |
| 13 | 日 |       |         |    |     |
| 14 | 月 | 07:30 | ~ 10:30 |    |     |
| 15 | 火 | 15:40 | ~ 18:00 |    |     |
| 16 | 水 |       |         |    |     |
| 17 | 木 | 15:40 | ~ 18:00 |    |     |
| 18 | 金 | 15:40 | ~ 18:00 |    |     |
| 19 | 土 |       |         |    |     |
| 20 | 日 |       |         |    |     |
| 21 | 月 | 15:40 | ~ 18:00 |    |     |
| 22 | 火 | 15:40 | ~ 18:00 |    |     |
| 23 | 水 |       |         |    |     |
| 24 | 木 | 15:40 | ~ 18:00 |    |     |
| 25 | 金 | 15:40 | ~ 18:00 |    |     |
| 26 | 土 | 08:00 | ~ 16:00 |    |     |
| 27 | 日 |       |         |    |     |
| 28 | 月 | 15:40 | ~ 18:00 |    |     |
| 29 | 火 |       |         |    |     |
| 30 | 水 | 15:40 | ~ 18:00 |    |     |
| 31 | 木 | 15:40 | ~ 18:00 |    |     |