

## 2019年 1月 陸上競技部部 活動予定表・活動実績表

顧問名: 金 公希, 坂井 佑耶

日	曜	集合	解散	予定	変更欄
1	火				
2	水				
3	木				
4	金	08:00 ~ 11:00			
5	土				
6	日				
7	月	11:10 ~ 12:30			
8	火	15:40 ~ 18:00			
9	水				
10	木	15:40 ~ 18:00			
11	金	15:40 ~ 18:00			
12	土	08:00 ~ 12:00			
13	日				
14	月	07:30 ~ 10:30			
15	火	15:40 ~ 18:00			
16	水				
17	木	15:40 ~ 18:00			
18	金	15:40 ~ 18:00			
19	土				
20	日				
21	月	15:40 ~ 18:00			
22	火	15:40 ~ 18:00			
23	水				
24	木	15:40 ~ 18:00			
25	金	15:40 ~ 18:00			
26	土	08:00 ~ 16:00			
27	日				
28	月	15:40 ~ 18:00			
29	火				
30	水	15:40 ~ 18:00			
31	木	15:40 ~ 18:00			