

2019年 8月 陸上部 活動予定表・活動実績表

顧問名: 金 公希 佐藤 和真 後藤 夏実

日	曜	集合 解散	予定	変更欄
1	木		x	
2	金	08:30 ~ 11:30	練習	
3	土	08:30 ~ 11:30	合同練習会@白鷺中・中野中	
4	日		x	
5	月	08:30 ~ 11:30	練習	
6	火	07:30 ~ 17:00	大阪市陸上記録会@長居	
7	水	08:30 ~ 11:30	練習	
8	木	08:30 ~ 11:30	練習	
9	金	08:30 ~ 11:30	練習	
10	土	08:30 ~ 11:30	練習 近畿中学校総体陸上	
11	日		近畿中学校総体陸上	
12	月		x	
13	火		学校休業日	
14	水		学校休業日	
15	木		学校休業日	
16	金		学校休業日	
17	土		x	
18	日		x	
19	月	08:30 ~ 11:30	練習	
20	火		x	
21	水		全国中学校陸上@長居	
22	木		全国中学校陸上@長居	
23	金		全国中学校陸上@長居	
24	土		全国中学校陸上@長居	
25	日		x	
26	月	11:00 ~ 13:00	練習 始業式（式後練習開始）	
27	火	16:00 ~ 18:00	練習	
28	水		x	
29	木	16:00 ~ 18:00	練習 1・2年課題テスト	
30	金		x	
31	土	08:30 ~ 11:30	練習	