

2019年 8月 陸上部 活動予定表・活動実績表

顧問名: 金 公希 佐藤 和真 後藤 夏実

日	曜	集合	解散	予定	変更欄
1	木			×	
2	金	08:30	~ 11:30	練習	
3	土	08:30	~ 11:30	合同練習会@白鷺中・中野中	
4	日			×	
5	月	08:30	~ 11:30	練習	
6	火	07:30	~ 17:00	大阪市陸上記録会@長居	
7	水	08:30	~ 11:30	練習	
8	木	08:30	~ 11:30	練習	
9	金	08:30	~ 11:30	練習	
10	土	08:30	~ 11:30	練習 近畿中学校総体陸上	
11	日			近畿中学校総体陸上	
12	月			×	
13	火			学校休業日	
14	水			学校休業日	
15	木			学校休業日	
16	金			学校休業日	
17	土			×	
18	日			×	
19	月	08:30	~ 11:30	練習	
20	火			×	
21	水			全国中学校陸上@長居	
22	木			全国中学校陸上@長居	
23	金			全国中学校陸上@長居	
24	土			全国中学校陸上@長居	
25	日			×	
26	月	11:00	~ 13:00	練習 始業式 (式後練習開始)	
27	火	16:00	~ 18:00	練習	
28	水			×	
29	木	16:00	~ 18:00	練習 1・2年課題テスト	
30	金			×	
31	土	08:30	~ 11:30	練習	