

生野区★中学生news



いよいよ 2 学期も終わりですね。まずは、受験生のみなさん！追い込みのシーズン、まずは体調管理です。新型コロナ対策でもありますが、「手洗い・マスク・換気」を忘れずに！そして、できるだけ本番に近い時間帯と試験時間で、過去問をやりましょう。スポーツと同じく、本番のイメージトレーニングは大事です！ 生野区長 山口照美

2020 年を自分の言葉で記録しよう～歴史に残る 1 年を残す～

2020 年も、あと 2 週間ほどです。新型コロナウイルス感染症の拡大により、「暮らし方・学び方・働き方」が激変した 1 年だったと言えます。マスクをせずに仲間とおしゃべりできた日々が、遠く、懐かしく思えるほど、「新しい生活様式」と言われる日常が、当たり前になってきました。

中でも、3か月に及ぶ学校休業や行事・部活動の大会の延期や中止で、中学校生活最後の 1 年を悔しい想いで過ごした 3 年生には、申し訳ない想いでいっぱいです。みなさんの命を守るために仕方ないとは言え、辛い経験をさせてしまったと思っています。



世界中で「今までの常識」が一気に変わってしまった、2020 年。この 1 年を、中学生として過ごしたことは、みなさんの将来にとって貴重な経験となるはず。その記録を、ぜひ「書いて残す」ことに、チャレンジしてほしい。文字を書くのがあまり好きでない人は、スマホからの入力でも構いません。文章を書くことは、自分の中で心に引っかかっているできごとや、ぼんやりと浮かぶ感情を「頭と心の外に出す」作業です。

読む人がわかるように整理し、様子や感情をぴったり表す言葉を探す作業は、自分と向き合う時間をくれます。この 1 年で気づいたこと、心が動いたこと、大切だと思ったこと。中学生のみなさんの「2020 年」を、ぜひ右の QR コード「作文チャレンジ」のフォームで送ってください！



読書のススメ

年末年始、ステイホームにおすすめなのは

「映像」と「本・漫画」を合わせ技で楽しむこと。映像を先に見てから、原作本で補う、文字や漫画から映像になった時の演出を楽しむなど、楽しみ方が広がりますよ！

『ヴァイオレット・エヴァーガーデン』 原作：暁佳奈

アニメ版の繊細な映像と主演の声優の力が圧倒的。「言葉」が人を幸せにすることを、教えてくれます。

『天気の子』 原作：新海誠

1/3 テレビで放映予定。映像と音楽の美しさで彩られた「生きづらいこどもたち」が運命を変えようとする物語です。

『鬼滅の刃』も漫画・アニメ・映画でそれぞれ受け取るものが違うので、この冬は「行ったり来たり鑑賞」おすすめですよ！

ちょこっとNEWS

冬休みの間に、家のことなどで困ったときは…

「24 時間子供 SOS ダイアル」へ！

家庭の問題や友人関係のトラブルで悩んだ時は、ひとりで抱え込まないで言葉にしてみよう！学校で先生やスクールカウンセラーに相談してもいいですし、下のサイト「ミックス」で LINE 相談を探すのも一つです。24 時間対応の電話相談もあるので覚えておいてください！

TEL: 0120-0-78310

(なやみいおう)

※24 時間対応・秘密は守ります



10 代のための相談窓口まとめサイト

ミックス で 検索 <https://me-x.jp/>