

生野区★中学生news



生野区の公立中学校に通うみなさん、こんにちは！いよいよ新学期ですね。このNEWSは、区長から中学校を通じてメッセージをお届けしています。今は新型コロナウイルスの感染が拡大していますので、予防をしっかりとお願いします！ 生野区長・山口照美

「言葉の力」を知って、大事に使おう！

「ほめ言葉は無料(タダ)なのに一生効く、めちゃくちゃコスパ(コストパフォーマンス=費用対効果)の高いもの」という文章を SNS で見かけたことがあります。みなさんはまだ中学生なので実感がないかもしれませんが、誰かの「ほめ言葉」がきっかけでがんばれたり、辛い場面を乗り越えたりできることはあります。私は高校生の時に、国語の先生に「あなたは文章が上手だから、物書きになりなさい」と言われたことを、30年経った今も大事に覚えていて、書き続けています。無料なのに、人をやる気にさせたり、幸せにしたりする「言葉」ってすごいと思いませんか？

一方で、言葉は人を簡単に傷つけたり、自信を奪ったりすることもできてしまいます。どんな言葉を使えば、相手がどのような気持ちになるか。もう中学生になっているみなさんは、マンガやドラマや身近なできごとを通じて、「人を嬉しくさせる／傷つける」言葉をすでに知っていると思います。



新学期は、人間関係が変わる季節でもあります。できれば、お互いに嬉しくなる、前向きになる言葉をかけあって、認め合って過ごしてほしいと願っています。ただ、悩みやはき出したいネガティブな気持ちもあって当然です。そんな時は、誰かに聞いてもらうことで、気持ちが晴れたり解決のヒントが見つかったりします。先生やスクールカウンセラーへの相談、以下のサイトの相談窓口などを使ってみてくださいね！

おすすめWEB

10代のための相談窓口サイト

「Mex(ミックス)」 <https://me-x.jp/>

心や体、家族や人間関係、進路についての悩みの相談窓口をまとめたサイトです。検索して相談先を探したり、読み物や動画で悩みの解決につながる情報を知ったりすることができます。10代向けに作られているので、覚えておいて困った時はのぞいてみてください！



ちょこっとNEWS

最先端技術が生野のまちを走る！

オンデマンドバスに乗ってみよう！

生野区の西部地域で AI の技術を使って最適化したルートで走る「乗り合い地域交通」の社会実験が行われています。路線バスと同じ210円で、スマホのアプリで近くの乗降場所に呼ぶ仕組みです。習い事や外出で使ってみよう！



オンデマンドバス メトロ

で検索