

## 1. 実施要項

日 時： 令和6(2024)年5月21日(火)～22日(水)

場 所： 大阪府立青少年海洋センター 〒599-0301 大阪府泉南郡岬町淡輪 6190 番  
TEL 072-494-1811  
FAX 072-494-1735

参加人数： 生徒数：男子 43名 ・ 女子 39名 合計 82名(4/18現在)

組	1	2	3	計
男	15	15	13	43
女	12	13	14	39
計	27	28	27	82

引率教員：学年 5名・教頭先生・荒川祐先生・椿本先生・看護師・カメラマン 合計 10名

行 程：

1日目	2日目
8:30 学校集合・出発式	6:30 起床
9:20 学校出発	7:15 朝の集い(海に見える場所)
11:00 淡輪到着・学年写真(里海公園)	7:45 朝食(食堂)
11:30 昼食(里海公園)	8:30 館内清掃・荷物整理
12:30 着替え(男:大西洋、女:地中海・インド洋)	9:00 全体集合・退所点検
入所式(ラウンジ)	9:20 野外調理活動(野外炊飯場2)
13:30 カッター(集いの広場)	12:00 昼食、後片付け
学級写真(カッター前)	13:10 退所式(集いの広場)
16:00 入室・入浴	13:30 淡輪出発
17:30 夕食(食堂)	15:00 学校到着・解散式
19:00 レクリエーション(体育館)	15:30 学校解散
21:15 室長会議(オーディンロビー)	
22:00 就寝	

服 装 ○行き : 上下体操服・通学時の運動靴  
○カッター : Tシャツ、ジャージ(派手ではない物)・帽子・カッパ・濡れてもいい靴  
○館内・レク : Tシャツ、ジャージ(派手でないもの)・長ズボン・体育館シューズ  
○就寝時 : Tシャツ、ジャージ(派手ではない物)・ズボンなど  
○野外炊飯・帰り : 上下体操服・通学時の運動靴  
◎常時 : 体調に合わせて長袖の服で気温調節する

(大きいカバンに入れる物)

持ち物	確認	持ち物	確認
活動服 (Tシャツ・長ズボン・ジャージ)		シャンプー・リンス・ボディーソープ	
館内服 (Tシャツ・長ズボン・ジャージ)		歯磨き・洗面セット	
就寝服 (Tシャツ・ズボン・ジャージ)		ビニール袋 大 (3枚)	
下着・靴下 (最低2枚)		ビニール袋 小 (2枚)	
体育館シューズ		ふきん2枚 (用具係・食器係)	
帽子 (カッター時に使用)		軍手 (すべり止めの無いもの)	
タオル (最低2枚)		カッパ・濡れてもいい靴	
バスタオル (入浴用)		(必要な人のみ、サンダル・クロックス×)	

**※活動、館内、就寝服は体操服の予備や、ジャージの予備でも可**

(通学リュックに入れる物)

持ち物	確認	持ち物	確認
しおり		ピクニックシート	
筆記用具 (油性ペン必要)		タオル (1枚)	
ハンカチ・ティッシュ		常備薬 (酔い止め・消毒用品等)	
マスク予備 (最低1枚)		ビニール袋 小 (2枚以上)	
弁当 (捨てる容器)		時計 (時計係)	
水筒 (2L 以上が望ましい)			

※ 持ち物にはすべて名前を書いておきましょう。

※ **上記以外の不必要なものは持ってこないようにしましょう。**

医療機関：

種 類	名 称	電 話
総合病院	阪南市民病院	072 - 471-3321
内・外科	みさきクリニック	072-494-2711
	なぎさクリニック	072-488-2888