

1. 実施要項

日 時： 令和6(2024)年5月21日(火)～22日(水)

場 所： 大阪府立青少年海洋センター 〒599-0301 大阪府泉南郡岬町淡輪 6190 番
TEL 072-494-1811
FAX 072-494-1735

参加人数： 生徒数：男子 43名 ・ 女子 39名 合計 82名 (4/18 現在)

組	1	2	3	計
男	15	15	13	43
女	12	13	14	39
計	27	28	27	82

引率教員：学年 5名・教頭先生・荒川祐先生・椿本先生・看護師・カメラマン 合計 10 名

行 程：

1日目	2日目
8:30 学校集合・出発式	6:30 起床
9:20 学校出発	7:15 朝の集い（海の見える場所）
11:00 淡輪到着・学年写真（里海公園）	7:45 朝食（食堂）
11:30 昼食（里海公園）	8:30 館内清掃・荷物整理
12:30 着替え（男:大西洋、女:地中海・インド洋） 入所式（ラウンジ）	9:00 全体集合・退所点検
13:30 カッター（集いの広場） 学級写真（カッター前）	9:20 野外調理活動（野外炊飯場2）
16:00 入室・入浴	12:00 昼食、後片付け
17:30 夕食（食堂）	13:10 退所式（集いの広場）
19:00 レクリエーション（体育館）	15:00 学校到着・解散式
21:15 室長会議（オーディンロビー）	15:30 学校解散
22:00 就寝	

服 装 ○行き : 上下体操服・通学時の運動靴
○カッター : Tシャツ、ジャージ（派手ではない物）・帽子・カッパ・濡れてもいい靴
○館内・レク : Tシャツ、ジャージ（派手でないもの）・長ズボン・体育館シューズ
○就寝時 : Tシャツ、ジャージ（派手ではない物）・ズボンなど
○野外炊飯・帰り : 上下体操服・通学時の運動靴
◎常時 : 体調に合わせて長袖の服で気温調節する

(大きいカバンに入れる物)

持ち物	確認	持ち物	確認
活動服 (Tシャツ・長ズボン・ジャージ)		シャンプー・リンス・ボディーソープ	
館内服 (Tシャツ・長ズボン・ジャージ)		歯磨き・洗面セット	
就寝服 (Tシャツ・ズボン・ジャージ)		ビニール袋 大 (3枚)	
下着・靴下 (最低2枚)		ビニール袋 小 (2枚)	
体育館シューズ		ふきん2枚 (用具係・食器係)	
帽子 (カッター時に使用)		軍手 (すべり止めの無いもの)	
タオル (最低2枚)		カッパ・濡れてもいい靴 (必要な人のみ、サンダル・クロックスX)	
バスタオル (入浴用)			

※活動、館内、就寝服は体操服の予備や、ジャージの予備でも可

(通学リュックに入れる物)

持ち物	確認	持ち物	確認
しおり		ピクニックシート	
筆記用具 (油性ペン必要)		タオル (1枚)	
ハンカチ・ティッシュ		常備薬 (酔い止め・消毒用品等)	
マスク予備 (最低1枚)		ビニール袋 小 (2枚以上)	
弁当 (捨てる容器)		時計 (時計係)	
水筒(2L以上が望ましい)			

※ 持ち物にはすべて名前を書いておきましょう。

※ 上記以外の不必要的ものは持てこないようにしましょう。

医療機関 :

種類	名称	電話
総合病院	阪南市民病院	072-471-3321
内・外科	みさきクリニック	072-494-2711
	なぎさクリニック	072-488-2888