

# 平成29年度「全国体力・運動能力、運動習慣等調査」結果検証シート

## 全体の概要

大阪市立異	中学校	生徒数	109
-------	-----	-----	-----

## 平均値

	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	持久走	20m シャトルラン	50m走	立ち幅とび	ハンドボール 投げ	体力合計点
男子	28.79	25.63	47.93	52.83	375.45	82.60	7.90	209.83	22.86	43.92
大阪市	29.00	27.45	41.55	51.39	409.58	84.05	8.10	189.74	20.39	41.00
全国	28.89	27.45	43.20	51.89	391.23	85.99	7.99	194.54	20.56	42.11
女子	23.70	19.43	43.04	46.11		54.47	9.42	172.44	12.32	45.28
大阪市	24.11	23.81	44.70	46.89	303.77	57.92	8.95	165.67	13.06	49.27
全国	23.82	23.73	45.86	46.76	287.36	59.14	8.80	168.57	12.96	49.97

## 結果の概要

男子については、体力合計点が43.92で、全国平均より1.81ポイント高い結果となっている。男子が実施した9種目中、「握力」と「上体起こし」以外の7種目で全国平均を上回っている。特に、「立ち幅とび」「長座体前屈」「ハンドボール投げ」の3種目は全国平均を大きく上回っている。

女子については、体力合計点が45.28で、全国平均より4.68ポイント低くなっている。女子が実施した8種目中、「立ち幅とび」以外の7種目で全国平均より低い結果となっている。特に「上体起こし」と「50m走」は、全国平均より大幅に低い値となっている。

「上体起こし」については男女とも課題のある種目となっている。

## これまでの取組の成果と今後取り組むべき課題

体育的活動については、球技大会などのスポーツ大会を各学年で行っている。また、ふれあいスポーツフェスタなどの行事を通じて、保護者とともにスポーツに親しむ環境も整備している。

体育の授業においては、集団行動を大切に、規律ある集団づくりを目指している。更に、準備運動時に、しっかりとランニングとストレッチを行い、持久力や柔軟性を高めてきた。また、授業内に筋力トレーニングを多く取り入れ、筋力を高める指導も継続してきた。その効果もあり、今回の調査では、男子が実施した9種目中、「握力」と「上体起こし」以外の7種目で全国平均を上回っている。その結果、体力合計点も、全国平均・大阪市平均を上回っている。しかし、女子については、まだ指導の効果が数字には現れていない。今後の取り組みとしては、現在の取り組みを継続しつつ、更に部活動の活性化を図り、運動部においては、長距離走を練習に取り入れ、持久力を更に高めていく。体育の授業においては、更に規律ある集団づくりと、準備運動を徹底し、体力の向上を図っていききたい。