

令和8年4月

大阪市立巽中学校

大阪市立巽中学校スクールカウンセラー 才野 雄大



～スクールカウンセラーだよ～

新入生・在校生の皆さん 入学・進級おめでとうございます。スクールカウンセラーの才野雄大です。今年度もよろしくお願ひします。毎週木曜日に来ているので学校で会ったときは気軽に話しかけてください。

4月は、進級や入学など、新しい生活の始まりです。何か新しいことを始めることも多いのではないのでしょうか。その分、頑張りすぎてしまい、気づかない内に体力的にも気持ち的にも負担に感じていることがあるかもしれません。ゆっくりしたり、好きなことをしたりしながら、身体と心をほぐしてあげましょう。

～カウンセリングとは～

スクールカウンセラーは、みんなの悩みや困っていることについて話を聞き、一緒に考えたり、気持ちが軽くなるようにお手伝いをしています。

困ってなくても少し話してみたい、カウンセリングに興味がある人は、休み時間や昼休み、放課後にもカウンセリングルームにいますので、ぜひ一度、話に来てください。

1. 開室日 : 毎週木曜日 (夏・冬休みは閉室しています)
2. 相談時間 : 10:00～12:00 13:00～16:00
3. 場所 : 巽中学校 3階 カウンセリングルーム
4. 対象 : 巽中学校の生徒の皆様、保護者の皆様



カウンセリングの予約方法は2通りあります。
○担任の先生や教頭先生に相談の予約をしたいことを伝えて予約をとる。
(06-6757-0001)
○カウンセリングルームに直接きて、カウンセラーと予約をとる。