



令和3年4月15日 発行
おおさかしりつしんいくのちゅうがっこう 保健室
大阪市立新生野中学校

新年度が始まって一週間が経ちました。学校生活のリズムには慣れましたか。環境も変わり、少し疲れが出ている人もいるかもしれませんね。

この1年、みなさんがたくさんの出会いや経験をしながら、心も体も充実した毎日をご過ごせますように・・・。

健康診断がスタートしました



9日(金)の二計測・視力検査から、今年度の健康診断がスタートしました。年に一度の健康診断は、自分の体と向き合い、健康について考える大切な機会です。

健康診断を受けることで・・・

- ① 自分の成長の様子を知ろう
- ② 自分の健康状態を知ろう
- ③ 病気などの早期発見につなげよう
- ④ 健康の目標づくりに役立てよう



＜今後の予定＞

4月→16日 内科検診(1年) 20日 内科検診(3年) 21日(2年)

5月→7日 眼科検診 10日 心臓検診(1年、2・3年対象者)

12・13日 尿検査

6月→1日 歯科検診(2・3年) 11日 尿検査2次(対象者)

12日 心臓検診2次(対象者) 22日 歯科検診(1年、欠席者)

23日 耳鼻科検診

*その他、聴力検査と色覚検査(1年生希望者)があります。

当日はできるだけ欠席しないようにしてくださいね。



健康診断でわかった手がかりは、今の自分の状態を知り、将来にわたって自分の健康を守り、管理していく力を身につけるための、大切な材料になります。

まずは、みなさん自身が自分の体に関心を持つこと、そのことが元気な毎日につながる第一歩です。

保健室を利用する時の約束

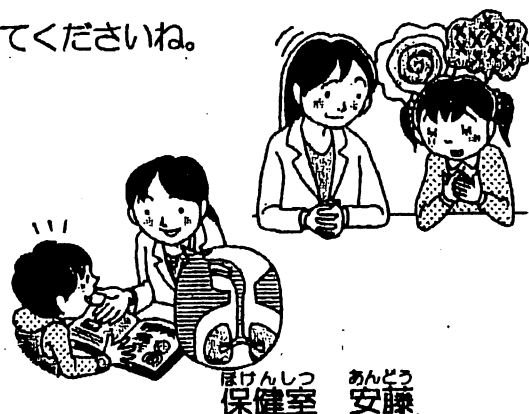
みんなが気持ちよく保健室を利用するための約束です！覚えておいてくださいね。

- ① 原則として、休み時間に来るようにしましょう。
(授業中にけがをしたり、体調が悪くなったりした時は、授業の先生に伝えましょう)
- ② けがや体調不良などで保健室に来る時は、職員室で担任の先生か学年の先生に伝えて、「保健室連絡カード」を書いてもらいます。
(職員室へ行く前に、クラスの友達か次の授業の先生に伝えておきましょう。)
- ③ 来室したら、クラスと名前を言ってから、どのような用事で来たかを伝えてください。
- ④ 保健室でできるのは応急手当のみです！
(治療をしたり、薬を渡したりすることはできません！)
- ⑤ 体調が悪い人や、他の人への思いやりの気持ちを大切にしましょう。



けがをした時、体調が悪くなった時、体の成長や状態を知りたい時、悩みや相談がある時、本や資料を見たい時・・・そんな時は保健室へ来てくださいね。

けがをしてしまったり、なんだか調子が悪かったり・・・
そんなことがあった時は、どうしてそうなってしまったのか、
その原因をみなさん自身で見つめてみるのが大切です。
よりよい健康生活を送るためにはどうしたらいいのか、
一緒に考えていきましょう。



保健室 安藤

保護者のみなさま

お忙しい中、保健関係の書類の提出にご協力いただき、ありがとうございました。

一年間よろしくお願いいたします。