

## 発行：大阪市立新生野中学校

- 
- A black and white line drawing of a woman in a kitchen. She is wearing a headscarf, an apron, and boots. She is pouring soup from a large pot into a bowl. On the counter next to her are several stacks of bowls. A thought bubble above her shows a man sitting at a table, eating a bowl of soup and drinking from a cup. The man in the thought bubble has a surprised expression. The pot has the characters '残飯' (leftover food) written on it.

- 

- 
- A black and white line drawing of a young boy with a bowl-cut hairstyle, sitting at a table and eating. He is holding a glass of juice in his right hand. On the table in front of him is a plate with a bowl of food, a small bowl, and a glass. There are also some small bowls and a plate on the table. In the background, there is a kitchen counter with a sink and a faucet.

<p>1 関係性を なくそう</p> 	<p>2 時間を ゼロに</p> 	<p>3 すべての人に 健康と豊かさ</p> 	<p>4 誰の願いも叶え るために</p> 	<p>5 ジェンダー平等を 実現しよう</p> 	<p>6 気候変動と生態 系を保全に</p> 
<p>7 エネルギーをみんなに そしてクリーンに</p> 	<p>8 働きがいも 経済成長も</p> 	<p>9 産業と資源循環の 革新を促そう</p> 	<p>10 人や国との平等 をなくそう</p> 	<p>11 住み続けられる まちづくりを</p> 	<p>12 つぎを つづける消費</p> 
<p>13 気候変動に 具体的な対策を</p> 	<p>14 海の豊かさ を増やす</p> 	<p>15 陸の豊かさも 守ろう</p> 	<p>16 平和と公正を すべての人に</p> 	<p>17 パートナシップで 目標を達成しよう</p> 	<p><b>SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS</b></p> <p>2030年までに達成す べき世界の目標として 国際社会が合意した 17の目標と169のターゲット</p>

★食品ロスについて「何ができるかな？」と考え、行動していくことが大切です。

# 給食で食を考えましょう!!

## ☆ 給食時間や食生活を振り返ってみましょう ☆

あなたの 1 年間の給食時間の過ごし方や日頃の食生活はどうでしたか？

学校給食では「黙食」を続けた 1 年間でしたね。

それぞれの項目を確認して、自分自身の食生活がどうだったか振り返ってみましょう。

<p>① 給食の前後は石けんで ていねいに手を洗った。</p> 	<p>② 協力して給食の準備や、 後片づけができた。</p> 	<p>③ 新しい生活様式に合わせて給 食を食べることができた。</p> 			
はい	いいえ	はい	いいえ	はい	いいえ
<p>④ 心をこめて「いただきます」 「ごちそうさま」を言えた。</p> 	<p>⑤ 栄養のバランスを考え、好 ききらいせずに食べた。</p> 	<p>⑥ 野菜の栄養素を知り、しっか り食べることができた。</p> 			
はい	いいえ	はい	いいえ	はい	いいえ
<p>⑦ 朝食は毎日とった。</p> 	<p>⑧ よくかんで食べることが できた。</p> 	<p>⑨ 食品ロスを考え、食事を残さ ないように心がけた。</p> 			
はい	いいえ	はい	いいえ	はい	いいえ

☆少しでもできた項目が多くなるようにがんばりましょう!