



生野区★中学生NEWS



いよいよ卒業・進級の季節ですね。この2年、新型コロナウイルスの影響を大きく受けた中学校生活でしたが、その中でも仲間と工夫をして過ごした思い出があるはずです。この1年の成長を実感して、新たなステージに向かってください！ 生野区長 山口照美

「生きるチカラ」ってなんだろう？～区長からの最後の宿題～

生野区長として5年間、区内の小中学校のみなさんに関わってきました。このNEWSは、中学生のみなさんに視野を広げてもらいたいと思い、続けてきました。この3月末で生野区長としての役目を終え、4月からは港区長になります。みなさんに、私の最後のメッセージを伝えます。生野区では、「生きるチカラ」を育てるための取り組みを行ってきました。社会が大きく変わる中で、生野っ子たちに身につけてほしい「生きるチカラ」ってなんだろう？ 私なりに考えているのは、以下の3つです。

- ◎「助けて！」と伝えて、人に頼るチカラ
- ◎自分の健康や安全を守れるチカラ
- ◎自分の感情や欲望をコントロールできるチカラ



意外と、大人でもこの3つができる人が多いのです。私は小中学生のころ「母親になぐられてるから助けて」と言えずにガマンし続けました。もっと早く伝えればよかった、と今は思います。「助けて」を言う相手も大事です。SNSで「家出したい」と書けば、たくさん「泊めてあげる」とDMが来ます。それはみなさんを危険にさらします。「生きるチカラ」はそもそも、命があることが大前提です。自分の体と心を大事にしてください。感情や欲望のコントロールは、人間関係や勉強や仕事で失敗しながら、少しずつ「自分に合ったやり方」を見つけていきます。テスト前の時間管理も、スマホやゲームの誘惑との戦いですよね（笑）。そして、傷ついた時に立ち直る方法を見つけ、傷つけた相手に謝る勇気を持つことも「生きるチカラ」です。

みなさんも「生きるチカラ」ってなんだろう？を考えてみてください。私からの最後の宿題です。

おすすめサイト

『NHK NEWS WEB EASY
やさしい日本語で書いたニュース』

生野区は、60ヶ国を超す外国籍の方が暮らす「世界につながるまち」です。防災や生活情報を伝えるため、また区民のみなさんがお互いにつながるために「やさしい日本語」という、伝わりやすいシンプルな日本語の活用を進めています。このニュースサイトは、やさしい日本語で書かれているので小中学生でも読めます。今、世界で戦争が起きています。SNSのデマを感じてしまわないためにも、情報源のしっかりしたものを読んで理解してください。正しい情報を元に、いろんな立場を想像した上で、自分の意見を言える人になってほしいと願います。



ちょこっとNEWS

いつか「働く」で困った時のために
「コネクションズおおさか」のご案内

中学を卒業し、それぞれの進路に向かった先でうまくいかない場面もあります。できるだけ「学校や職場に所属する」ことが大事ですが、特に就職で悩むことがある時には「コネクションズおおさか」が相談に乗ってくれますので、覚えておいてくださいね！

コネクションズおおさか

TEL: 06-6344-2660

（火～土：10時半～18時半）



10代のための相談窓口まとめサイト

ミークスで検索 <https://me-x.jp/>