

令和4年12月6日 発行

大阪府立新生野中学校 保健室

12月になり、2022年も残すところあと1か月となりました。新型コロナウイルス感染症対策に注意しながらの学校生活は大変だったと思いますが、学校生活での楽しい思い出はできましたか？ まだまだ感染症対策が必要な時期が続きますが、感染症に負けずに元気に来年を迎えましょう！



改めて知っておこう 症状はどう違うの？

「新型コロナウイルス感染症」「かぜ」「インフルエンザ」

症状	新型コロナウイルス感染症	かぜ	インフルエンザ
発熱	平熱～高熱	平熱～微熱	高熱
せき	◎	◎	◎
のどの痛み	○	◎	◎
息切れ	○	×	×
だるさ	○	○	◎
関節痛・筋肉痛	○	×	◎
頭痛	○	◎	◎
鼻水	△	◎	○
下痢	△	×	○ (特に小児に多い)
くしゃみ	×	◎	×

◎：頻度が多い ○：よくある △：ときどきある ×：あまりない

上の表を見ても、症状が同じようなものがみられるため、見分けるのは難しいと思います。感染症を流行らせないためにも、いま一度感染予防対策をお願いします。

インフルエンザ・新型コロナウイルスに要注意！

今年の冬もインフルエンザ・新型コロナウイルス感染症に要注意です。

徐々に感染者が増加しつつあるため、今回は、もしインフルエンザになってしまったらどうするか。インフルエンザを予防するにはどうしたらいいかについてお伝えします。引き続き、感染症に気を付けましょう。



☆もし、インフルエンザになったら...？

①医療機関を受診し、医師の診断を受けてしっかりと休む

インフルエンザは、感染力が非常に高いため人にうつりやすい病気です。インフルエンザと診断された場合、決められた期間しっかりと休みましょう。

②欠席・遅刻の連絡は、保護者の方にしてもらう

欠席・遅刻の連絡は、みなさんの健康状態を知るためにとても大切です。

保護者方へ

インフルエンザと診断された場合、「出席停止」となります。感染予防と十分な休養のため、発症後5日を経過し、かつ、解熱後2日を経過してからの登校となります。医師の診断を受け、きちんと休ませてください。また、欠席・遅刻の場合は保護者の方が、連絡してくださるようお願いいたします。

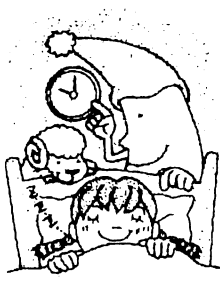
・安全面も含めできるだけ早く、生徒の状況を確認したいと思います。

ご協力お願いいたします！

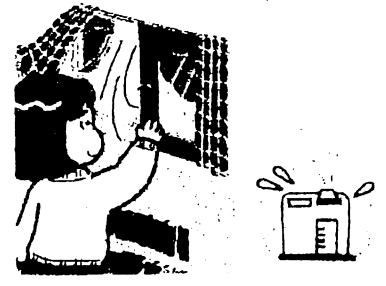
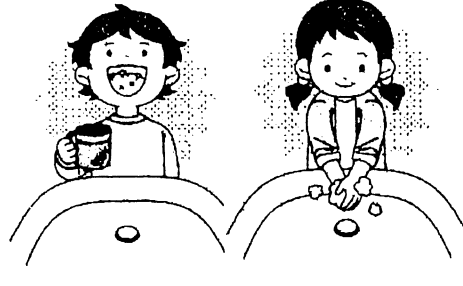
インフルエンザを予防するために！ウイルスを〇〇！！



ウイルスを
はねかえす！



ウイルスを
体に入れない！



ウイルスを
少なくする！