



令和7年7月7日 配信 新生野中学校 保健室

いよいよ夏本番!! みなさんは、風鈴の音を聞いて、実際に気温は下がっていないのに、涼しい気持ちになったことはありませんか？
それは、みなさんの思い込みで起きる現象です。つまり、風鈴の音を聞いただけで「風が吹いて涼しくなるぞ！」と脳がかってに反応し、身体の神経に「風が吹いたから体温を下げる！」と指令を出すことで体感温度が1~4℃も下がるといわれています。

みなさんも夏に起きる色々な現象を見つけて学び、素敵な発見のある夏休みを過ごしてくださいね(^_^\)/

ねつ ちゅう しょう
熱中症の原因は
3つの不足!?



健康診断の結果が配られ、どこかに異常が見受けられた人やそうでなかつた人、それぞれだと思います。何か異常があり、まだ病院へ行けていない人は、夏休みの間をつかって、治療をすませましょう！

むし 虫にさされないために

にさされるとかゆみが出て、かきすぎると細菌が入ってしまうことがあります。また、マダニやハチなど、虫によっては感染症やアナフィラキシーショックの原因になることも。虫にさされないように対策をしましょう。

もしも
むし

虫にさされたら…



虫よけスプレーなどを使う



保冷剤などで冷やす

すぐに水で洗って薬をぬる



早めに済ませましょう



なつ やす
夏休みのうちに
治療をすませよう



公園などで遊ぶときは、
うすい長そで長ズボンを着る



TOPへ

終わる

最後まで見ててくれてありがとう(〃▽〃)

2学期にみんなのたくさんの思い出話が聞けることを楽しみにしています!!

