



令和8年 4月発行 大阪市立新生野中学校 保健室

入学進級

おめでとうございます

待ちに待った新学期がスタートしました。1年生は、初めての中学校生活に期待と不安で胸がいっぱいのことと思います。2・3年生は、学年・クラスが変わり、気持ちも新たにみなぎっていることでしょう。今の新しい気持ちを大切に、それぞれの目標に向かって頑張っていきましょう。

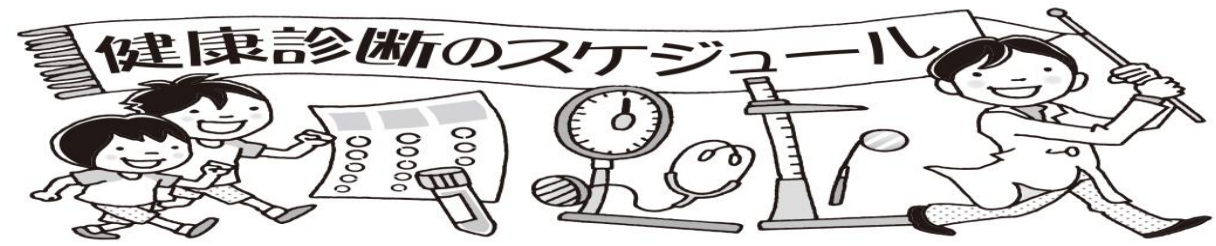


健康診断を受けて…

- ①自分の成長の様子を知ろう
- ②自分の健康状態を知ろう
- ③病気などの早期発見につなげよう
- ④健康の目標作りに役立てよう

※年に1度の健康診断は、自分の体と向き合い、健康について考える大切な機会です。

当日はできるだけ欠席しないようにしてください。



4月

- 9日 二測定・視力検査(全学年) 10日 眼科検診(全学年)
- 14日 歯科検診(2・3年生) 15日 耳鼻科検診(全学年)
- 16日 歯科検診(1年生) 23日 心臓検診(1年生・対象者)
- 27日 内科検診(1年生) 28日 内科検診(2年生)

5月

- 1日 内科検診(3年生) 13・14日 尿検査1次

6月

- 1日 尿検査2次 13日 心臓検診2次(1年生・対象者)

この他、**聴力検査(1・3年生)・色覚検査(1年生希望者)**があります。

健康診断

3つの約束

みんなが
気持ちよく検査できるように
必ず守りましょう

あいさつをする

学校医の先生はみんなの体が元気なのか調べてくれます。みてもらう前と終わった後にはきちんとあいさつをしましょう。



保健室でのルール



①原則として、休み時間に利用します。(授業中に体調が悪くなったりしたときは、授業の先生に伝えてください。)

②体調不良やケガなどで保健室に来る時は、職員室へ行って、学年の先生に「保健室連絡カード」を書いてもらいます。

③保健室へ来室したら、クラスと名前を言って、どのような用事で来たのか先生に伝えてください。

④保健室でできるのは「応急手当のみ」です。(治療をしたり、薬を渡したりすることはできません)

⑤保健室には、いろいろな事情がある人が来ています。他の人への思いやりの気持ちを大切にしてください。

体の情報はひみつにする

体や健康の様子は大事な個人情報です。友だちの結果を勝手に見たり、話したりしないようにしましょう。



静かに待つ

周りがうるさいと、先生が体の音を聞き取れなかったり、友だちが耳の検査で困ったりして、検診ができません。



ようこそ

保健室へ

新しい環境に慣れるまで、体や心に疲れが出やすい時期です。

体調で気になることがあるときは、いつでも保健室に相談してください。

みなさんが元気に学校生活を送れるよう応援しています。

保健室

保護者のみなさま

お忙しい中、保健関係の書類の提出にご協力いただきありがとうございます。今後、何か気になることや分からないことがございましたら、いつでも学校へご連絡ください。1年間、よろしくお願いいたします。