

～ 新巽中学校の生徒の皆さん、どのように過ごしていますか ～

校長 北 恵

2・3年生の皆さん、元気にしていますか。3月の修了式は放送で行ったので、長い間、皆さんの顔を見ることができていません。運動不足や学習不足になっているのではないかと心配しています。

そして、新1年生の皆さん、どのように過ごしていますか。皆さんとは6年生時の部活動体験や体験入学でお会いしましたが、「本校の生徒」としてはまだお会いできていませんね。4月7日の入学式が開催できなかったことは、心待ちにしていた皆さんにとって、とてもショックなことだったことだろうと思います。先生たちも皆さんを気持ちよく迎えたいという思いで、式場など前日から完ぺきに準備をしていました。式の延期はとても残念でした。

5月6日までの休業期間中に、私が皆さんに望むことを次に挙げてみます。

- ① 健康面に気を付けてください。お互いに感染しない・させないために、可能な限り感染の機会を作らないように。それから体力維持のために自分でできる運動を。
- ② 学習は必ずしておいてください。特に、新1年生は小学校の復習を。2・3年生は1・2年生の復習を。再開時、授業についていけないということがないように。
- ③ 情報の収集を。定期的に中学校のホームページを閲覧してください。そして、新型コロナウイルス関連情報には関心を。世界人類の危機的状況を人はどのように克服していくのか。若い皆さんがその様子をしっかり見届けることは大事です。
- ④ 学校があるときと変わらない生活を。食事はきっちりとする。昼夜の逆転は絶対ダメ。これが身に付いてしまうと、なかなか改善は図れませんよ。

とはいえ、ずっと家で過ごしていると、ストレスを感じることも多いことでしょう。ストレス解消の方法は人それぞれ。ゲームだけではなく、この際、料理にチャレンジ、読書にはまる、など、自分なりの解消法を何か見つけてください。

それではまた会える日を楽しみにしています。