

食育だより

特集:食中毒について

6月号

大阪市立新箕中学校

梅雨の時期になると、雨の日やすっきりしない天気がおおくなりますね。ジメジメ蒸し暑い、こからの気をつけてほしいのが食中毒です。

気温も湿度も高くなる梅雨から夏にかけては、特に食中毒が多発するため、注意が必要です

つゆどき えいせい

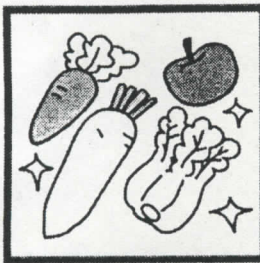
梅雨時の衛生に注意！！

～予防の3原則～

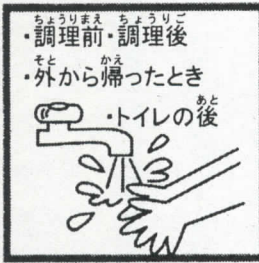
① つけない(清潔)

② 増やさない(早く・冷やす)

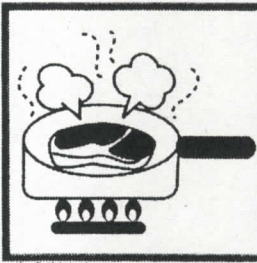
③ やっつける(加熱)



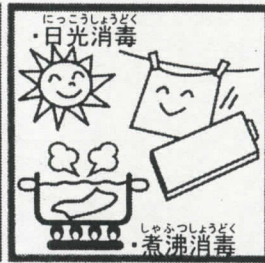
きれいに洗って使う



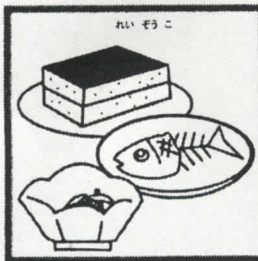
きちんと手洗いする



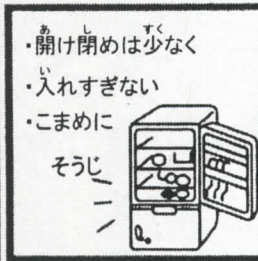
十分加熱し、すぐに食べる



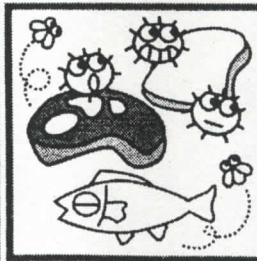
ふきん・まな板などの消毒



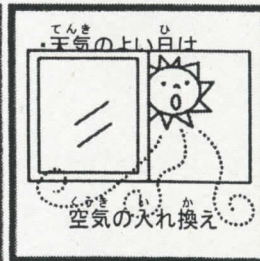
食べ残したまま放置しない



冷蔵庫を過信しない



腐ったりカビの生えたものは食べない



家の中も清潔に！

考えてみよう

「いただきます」の意味

私たちは、食事を通して、多くの動植物の命をいただき、自分の命を守っています。「いただきます」は、こうして動植物の命をいただいていること、そして食事ができることへの感謝の言葉です。食べものを粗末にすることは、それらの命も粗末にすることになります。感謝の気持ちをもってよく味わい、最後まで大切にいただきましょう。

