

プログラム

Program

1. 入場行進

2. 開会式

3. 午前の部 (A種目)

昼休み

4. 午後の部 (B種目)

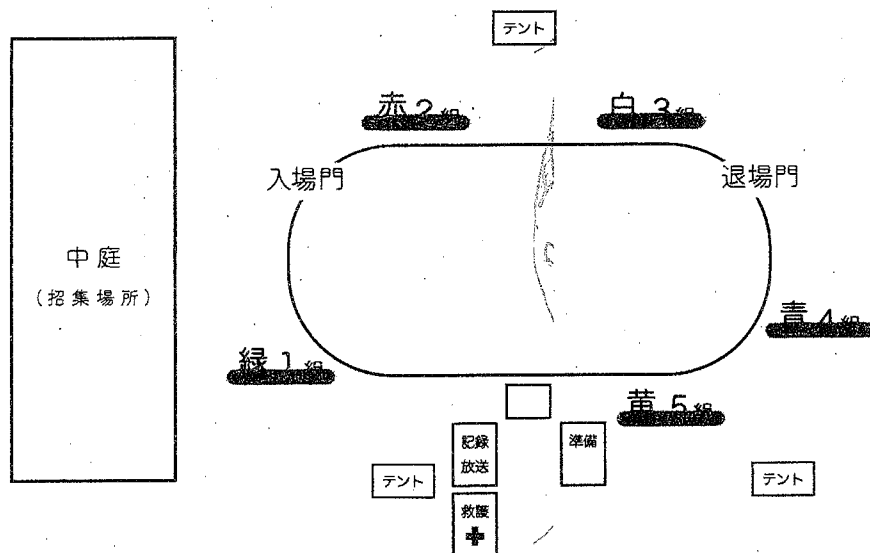
5. 閉会式

1. 開会の言葉
2. 学校長あいさつ
3. 生徒会長あいさつ
4. 競技上の諸注意
5. 選手宣誓
6. 準備体操 (ラジオ体操第一)

1. 成績発表
2. 生徒会あいさつ
3. 学校長講評
4. 閉会の言葉

運動場マップ

Map



競技

全種目、女子→男子の順に行います。出場種目の一つ前には中庭(招集場所)に移動しましょう。

午前の部 (A種目)

- | | |
|-------------|---------------------|
| ① 50m ハードル走 | 1・2・3年女子 → 1・2・3年男子 |
| ② 50m 走 | 1年 → 2年 → 3年 |
| ③ 100m 走 | 1年 → 2年 → 3年 |
| ④ 200m 走 | 1年 → 2年 → 3年 |
| ⑤ 800m 走 | 全学年 (女子) |
| ⑥ 1000m 走 | 全学年 (男子) |
| ⑦ アスレチック走 | 1年 → 2年 → 3年 |
| ⑧ ハンドボール投げ | 3年 → 1年 → 2年 |
| ⑨ 3年学年種目 | |

昼休み

午後の部 (B種目)

- | | |
|-------------|--------------|
| ① 団対抗リレー | 特別種目 |
| ② 玉入れ | グループ対抗 |
| ③ 3人走 | 1年 → 2年 → 3年 |
| ④ スウェーデンリレー | 1年 → 2年 → 3年 |
| ⑤ 男女混合リレー | 1年 → 2年 → 3年 |
| ⑥ 400m リレー | 1年 → 2年 → 3年 |