



令和7年5月13日(火)

発行:大阪市立旭陽中学校長 辰巳千佳子

いじめ(いのち)について考える日

5月12日(月)は“いじめについて考える日”で

す。毎年5月の連休明けの月曜日と決められていま

す。この日は、いじめはどんな理由があっても決して許されることではないという
ことを改めて確認しあう日であり、「いじめとは何か」「いじめが起きない学校にす
るには」ということを考える日でもあります。

83%

この数字は何を表していると思いますか？

昨年度の生徒アンケートで「いじめはどんな理由があってもいけないことだと思いますか」という
質問に対して「あてはまる」と答えた旭陽中学校生の割合です。

つまり、いじめはどんな理由があっても決して許されることではないと考えている
生徒は、全体の83%だということです。

ちなみにやや当てはまると答えた生徒の割合は15%、あまり当てはまらない、あてはまらないと
答えた生徒はどちらも1%だったので、『場合によってはいじめが起きても仕方がない、つまりいじめ
られるほうにも原因がある』と思っている人がおよそ17%、人数にして80人いるという結果でし
た。

いじめとは

「当該児童等と一定の人的関係にある他の児童生徒が行う心理的または物理的な影響を与える行為(イ
ンターネットを通じて行われるものを含む)であって、当該行為の対象となった児童等が心身の苦痛と感
じているものをいう」

一定の人的関係というのは、中学校においては、同じクラス、同じクラブ、同じ学年といったよう
に何かしらかわりのある関係を指します。心理的、物理的な行為で、受けたほうが心身の苦痛を
感じているものというのは、

- ・ 悪口、いじり
- ・ 殴る、ける、遊びと称して(プロレスごっこなど)痛い思いをさせる
- ・ いやなことを強要される、お金を取られる

などを指します。

“いじめはいつでも、どの子どもたちにも、どの学校においても起こりうる”とも言われ
ています。特別な環境や人間関係の中で起きるのではない、日常生活の中に潜んでいるのです。

きっかけは些細なことで、誰かに対して攻撃的な気持ちになったり、言葉を投げつけたりすることから始まることが多いです。最初は、あほ、きもい、どっかいけなどから始まり、死ね、消えてなどの言葉に変わっていきます。そして、もっと攻撃的な言葉や無視、身体的な暴力、SNS を使って悪口や陰口、画像の拡散などにどんどんエスカレートしていきます。

こういったことが、自分の身に、毎日のように起こっていたらどんな気持ちになりますか？何とかしてほしい誰かに助けてほしいという気持ちや、もうどうなってもいいという投げやりな気持ち、自殺をしたら、いじめたやつが反省するだろうという仕返し of の気持ちでいっぱいになるのではないですか？

いじめは、被害者の人格・存在を否定する重大な人権侵害です。いじめが原因で、自死を選ぶ中学生だっています。だから、『場合によってはいじめが起きても仕方がない、つまりいじめられるほうにも原因がある』というのは間違いです。好きか嫌いか、友だちかどうか、年下か年上かなどは関係ありません。たとえ「あいつムカつく！」と感じても、いじめやいじめに近い行為は絶対に許されないし、いじめていい理由など存在しません。



いじりはいじめの第1歩

トラブルになったとき、よく聞くのが

- ・ いじめていません。いじっただけです。
- ・ 遊びのつもりでした。いじているわけではありません。

ということばです。いじりはコミュニケーションだという人もいます。本当かな？？

いじられることが多い人は、

○いじられて本気で怒ったら、またそのことでいじられる。「何切れてるんや」と言われてバカにされるから、何も言えない。

○1 対複数でいじられると、もう笑っておくしかない。

○いじられて笑われると、自分の気持ちがしんどくなる

など感じていることがよくあります。

相手の気持ちを考えないで、嫌なことを言ったりやったりすることが絶対にやめましょう。相手が笑っていたから大丈夫ではありません。笑ってごまかすしかないかもしれないからです。

いじめをなくすために行動しよう

今もし、いじめられていると感じている人は、一人で抱え込まないで担任の先生や家族、信頼できる人に **SOS** を出してください。

まわりで、いじめられているのではないかとと思われる人がいたら、**見て見ぬふりはしないで止めてください。**それがむずかしいなら先生に相談してください。見て見ぬふりをすることも、いじめに加わっていることと同じです。

もし、自分の言動がいじめかもしれないと思った人はすぐにやめましょう。自分自身に「遊びのつもりだった」とか「ちょっといじっただけ」と言い訳をするのではなく、**自分に正直になって改めることが人としてとても大事です。**

みんなの力で旭陽中学校を「いじめゼロ」の素敵な学校にしましょう。