



令和7年11月11日(火)

発行:大阪市立旭陽中学校長 辰巳千佳子

霜月

 (しもつき) 霜が降り始める時期に由来。秋の深まりとともに冬の気配が感じられる。

2学期も折り返し、11月になりました。学校の大きな行事は終わり、今後は、

1・2年・・・教育相談 校外学習

3年・・・進路懇談

などが控えています。期末テストは11/19~11/21の予定です。あっという間にテストがやってくるので、今日から少しずつ計画的に復習を始めておきましょう。

2学期前半の成果

保護者の皆様、お忙しいところたくさんご来校いただき、生徒の頑張りを見てくださってありがとうございます。

9/25~9/26 文化祭

展示発表は、各教科での作品展示や、夏休みの課題の展示が数多くあり、日ごろの皆さんの取組が形になって表れていました。美術部を中心に部活の展示作品もあり、見ごたえがありました。舞台発表では2年生の全体劇や3年生の全体合唱、各部活の発表など盛りだくさんであっという間に時間が過ぎてしまってもっと見ていたい気持ちになりました。

10/24 体育大会

体育大会は、心配されていた天気も当日は回復し、スポーツに最適なさわやかな天気となりました。“参加し心から楽しむ・仲間を応援し健闘を称える・責務を果たし支える”の3つの観点が達成されていました。学年縦割りの“団”構成で学年を超えて応援しあっているのが印象的でした。また、各係がその役割を果たしスムーズな運営となりました。努力すること、仲間と支えあうことの大切さがキラリと光った一日でした。

**11/8 土曜授業****防災について
考える日**

11/8の土曜授業は、「防災について考える日」というテーマで行われました。1限はオンライン授業、2・3限は避難訓練と防災タイムアタックまたは消防体験と充実した内容でした。

1年 避難訓練後、防災講座「阪神淡路大震災30年を振り返る」、防災タイムアタック

2・3年 避難訓練後、縦割り5班に分かれて消防体験

- 簡易担架リレー ●放水訓練 ●煙テント ●水消火器
- 水バケツリレー

区役所や地域の防災リーダーの方々、消防署の協力を得て、中学生が楽しみながら学べる防災教育プログラム、いかがでしたか？日頃意識していなくても、毎年行われる防災体験は記憶のどこかにおさまっているはず。実際に災害にみまわれたときにきっと役立つに違いありません。

皆さんがこうした体験を糧とし、地域に住む一員として自分の命を守り、近くの命も助けることができる存在になってほしいと思っています。

思春期とは、一般的に小学校高学年から高校生にかけての時期を指します。心と体が子どもから大人へと移り変わる時期で、まさに皆さんがその真ただ中にいるといえるでしょう。

思春期に得られるものは、

■学力や興味を持てる分野が見つかる

基礎的な学力だけでなく、これから大人になっても必要とされる、**ITスキル、課題解決能力、論理的思考力**を身につけるチャンスです。将来の仕事に関するような興味を持てる分野が見つかるのもこの時期です。

■基本的な生活習慣と社会人基礎力

自分の身体や心の状態を、自分で把握し調整することができるようになります。身の回りのことを自分で行えるようになります。学校生活を通して**基本的なマナーや困難を乗り越える力**が身につきます。

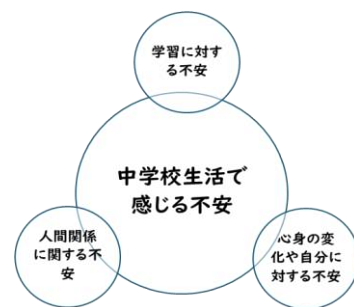
■人間関係と社会性

クラスの友達や部活動の仲間などのかかわりを通じて、人間関係を築くことができます。**円滑に人間関係を築くためのスキルやコミュニケーション能力**を鍛えることができます。



でも……それは裏返すと思春期特有の不安につながります。

感情の起伏が激しくなって家族と対立したり、もやもやした気持ちを抱えて、自分でコントロールできなかったり、形のない不安をずっと感じていたりします。そんな思春期を過ごしている皆さんへ、考え方のヒントや知ってほしいことなどをこのコーナーで伝えていこうと思います。



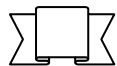
今回は、「なんとなく不安・・・」「将来を思うとイラついたり、もやもやする」ときに効く処方箋を1つ。

不安＝まだ起きていないことについていろいろと考え心配することから出てきます。なので、不安を解消するコツは、「**不安解消は、目の前にあることに集中して取り組むこと**」だそうです。

3年生は、特に先に受験が待っていますから、受かるかな、行きたいところ見つかるかな、受験できるかななど考えだしたら止まらないかも。でも悩んでいるときは確実に学習の手が止まっていますから、時間がもったいない。それより目の前にある、やらねばならないことに取り掛かり問題を1つでも解いたほうが、明日につながります。

“漠然とした不安は、立ち止まらないことで払拭できる”～羽生善治～

※ 払拭(ふっしょく: すっきり取り除き消し去ること)



学校情報化優良校に認定されました！

「学校情報化優良校」とは、情報化の推進体制を整え、「教科指導におけるICT活用」「情報教育」「校務の情報化」の3つの柱で積極的に活動している学校が認定されるものです。旭陽中学校では、以前より授業でICTを活用することを進めてきています。今後は学習者用端末の活用をさらに進め、効果的な学習方法や個別最適化学習の研究を続けていきます。

