

平成25年度「全国体力・運動能力、運動習慣等調査」検証シート

大阪市立 大宮 中 学 校

生徒数

119

名

平均値

	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	持久走	20mシャトルラン	50m走	立ち幅跳び	ボール投げ	体力合計点
男子	30.59	28.02	35.19	46.47		86.30	8.23	194.22	20.50	39.40
大阪市	29.52	27.12	40.76	49.98	410.24	83.27	8.13	189.16	20.66	40.28
全国	29.21	27.58	43.11	51.08	393.90	84.98	8.04	193.68	21.01	41.78
女子	27.00	19.89	41.37	42.68		40.92	9.44	148.09	14.38	45.65
大阪市	24.16	22.45	43.56	44.40	292.71	55.54	9.05	163.23	13.07	47.03
全国	23.76	23.03	45.12	45.27	307.17	57.20	8.88	166.18	12.97	48.42

結果の概要

男女ともに、握力・ハンドボール投げは、大阪市・全国平均ともに大いに上回っている。
 男子は、上体起こし、立ち幅跳びも大阪市・全国平均を上回っている。
 女子は、上記にあげた2つ以外は下回った結果となっている。
 体力合計について、男子は全国より約2ポイント、大阪市より約1ポイント下回った。
 女子は全国より約3ポイント、大阪市より約1.5ポイント下回った。

これまでの取組の成果と今後取り組むべき課題

腕立て伏せ・腹筋・背筋・スクワット・サイドジャンプ・馬跳び・倒立の7つの補強運動行っているが、男子はその成果がでてきているが、女子は成果がでていない。今後も、この7つの補強運動を継続して行う。総合的な体力の向上を図るため、3年間通して、球技・陸上競技・水泳・器械運動・武道・ダンスの領域をバランスよく実施していく。
 男女とも「運動やスポーツは得意」と感じている生徒はともに大阪市・全国平均を上回っている。これは部活動が盛んであるとともに体育大会等の学校行事が年々充実したものになり、生徒たちの自尊感情向上につながっているものと考えられる。今後も体育大会等においては参加するものだけでなく見ている周りの人たちにも感動を与えられるよう学校総体として努力していきたい。

今後どのようなことがあれば、今よりもっと運動やスポーツをしてみようと思いますか。

- 1 自分が好きな種目、できそうな種目があったら
- 2 上手にできなくても自分のペースで運動やスポーツを行うことができたから
- 3 授業でていねいに教えてもらえたら
- 4 一人でもできるものがあったら
- 5 友達といっしょにできたら
- 6 家族といっしょにできたら
- 7 いつでも自由に使えたり遊べたりする場所があったら
- 8 学校の中で自由な時間があったら
- 9 自分の体力、運動能力や体のことで不安なことがあったら
- 10 友達にさそわれたら
- 11 先生や家族からすすめられたら
- 12 運動やスポーツで活やくしている選手、有名人に教えてもらえたら
- 13 体型の変化に効果があると分かったら

中学校男子 基本的生活習慣・運動のさっかけ

結果の概要

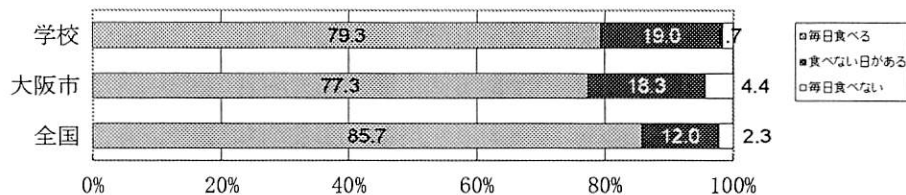
「朝食を毎日食べますか」の回答は全国平均より6.4ポイント下回るが、大阪市平均より2ポイント上回る結果となった。

「1日の睡眠時間」で6時間未満と回答した生徒は全国・大阪市平均よりそれぞれ3ポイントほど高いが、8時間以上と回答した生徒は全国より4ポイント大阪市平均より2ポイント高い数値となった。運動やスポーツに対する興味・関心も全国・大阪市平均より全体的に全国・大阪市平均よりも若干低い数値となっている。

質問
番号 質問事項

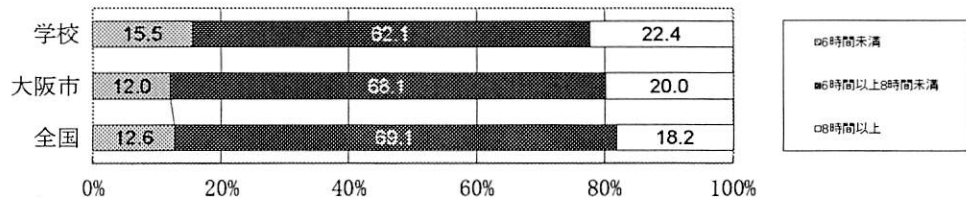
9

朝食は食べますか



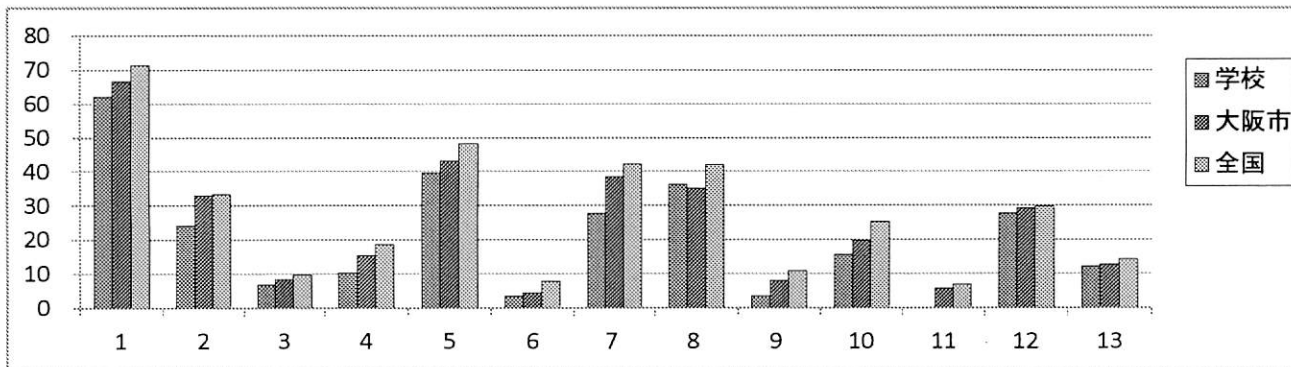
10

1日の睡眠時間



12

今後どのようなことがあれば、今よりもっと運動やスポーツをしてみようと思いますか。



成果と課題

「毎日朝食を食べますか」の回答は大阪市平均より高い数値とはいえ、全国平均より低い数値となっている。また、「1日の睡眠時間」は特に6時間未満の生徒が全国・大阪市平均より3ポイント近く多いのを改善したい。6時間未満という睡眠時間の不十分さについては全国学力実態調査でゲームや携帯電話の利用時間が長い結果からも推察される。

今後の取組

朝食の大切さについては家庭科教育を通じての生徒への指導だけでなく、毎月発行している「食育つうしん」を通じて保護者への啓発をより進め、PTA保健委員会の活動で「親子弁当教室」等のイベントを開催し、朝食の大切さを強調していく。
携帯電話やゲームへの依存症を減らす取り組みを学校全体で取り組む。6月には横浜市から業者を招いての安全教室を実施する予定である。

中学校女子 基本的生活習慣・運動のきっかけ

結果の概要

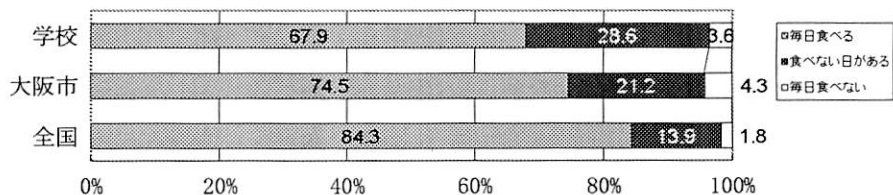
「朝食を毎日食べますか」の回答は全国平均より16.4ポイント下回り、大阪市平均より6.6ポイント下回る結果となった。

「1日の睡眠時間」で6時間未満と回答した生徒は全国・大阪市平均よりそれぞれ2～3ポイントほど高いが、8時間以上と回答した生徒は全国・大阪市平均より10ポイント以上高い数値となった。

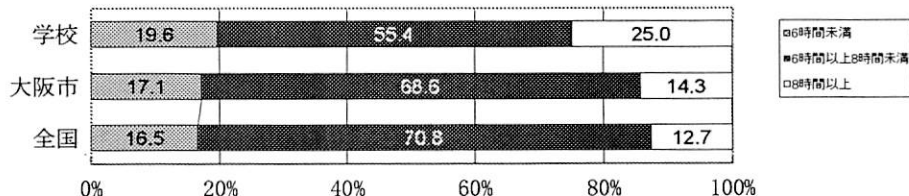
運動やスポーツに対する興味・関心も全国・大阪市平均より全体的に全国・大阪市平均よりも若干低い数値となっている。友達と一緒に友達に誘われたら、体型の変化に効果があるといった項目で全国平均・大阪市平均より高い数値となった。

質問番号	質問事項
------	------

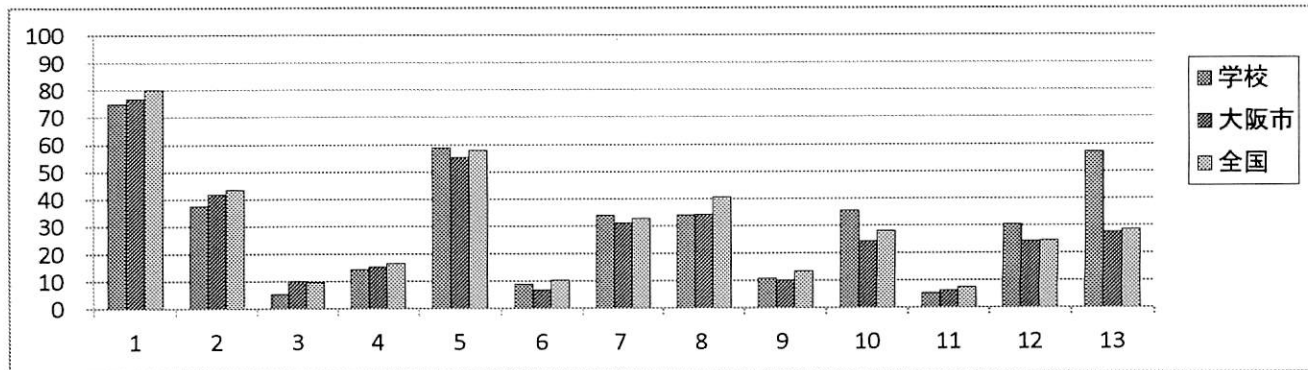
9
朝食は食べますか



10
1日の睡眠時間



12
今後どのようなことがあれば、今よりもっと運動やスポーツをしてみようと思いますか。



成果と課題

「毎日朝食を食べますか」の回答は大阪市め全国平均より6～16ポイント低い数値となっている。また、「1日の睡眠時間」は特に6時間未満の生徒が全国・大阪市平均より3ポイント近く多いのを改善したい。

6時間未満の睡眠時間の不十分さについては全国学力実態調査でゲームや携帯電話の利用時間が長い結果からも推察される。これは本校の男子より深刻な数値となっている。

今後の取組

朝食の大切さについては家庭科教育を通じての生徒への指導だけでなく、毎月発行している「食育つうしん」を通じて保護者への啓発をより進め、PTA保健委員会の活動で「親子弁当教室」等のイベントを開催し、朝食の大切さを強調していく。

携帯電話やゲームへの依存症を減らす取り組みを学校全体で取り組む。6月には横浜市から業者を招いての安全教室を実施する予定である。睡眠時間が男子以上に深刻な数値となっている分に関しては、女子体育の授業

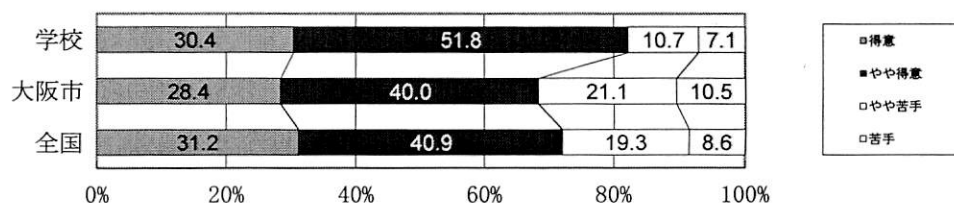
中学校男子 運動・スポーツに対する意識

結果の概要

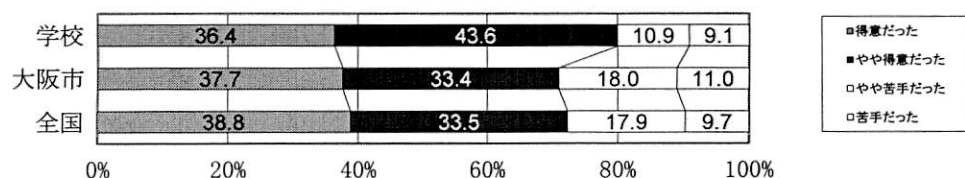
「運動やスポーツが得意・やや得意」と感じている生徒は全国・大阪市平均より10ポイント高い数値となった。「運動やスポーツが好き」の回答は大阪市平均・全国平均より6～7ポイント程度低い数値となった。小学校の5・6年についても得意と感じている生徒は全国・大阪市平均より多く、好きと感じている生徒は大阪市・全国平均より10ポイント以上下回る数値となっている。

質問 番号	質問事項
----------	------

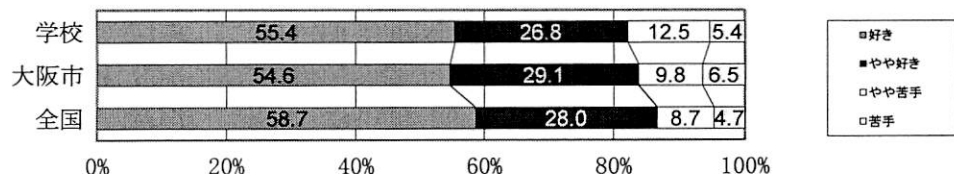
13
運動やスポーツをすることは得意ですか



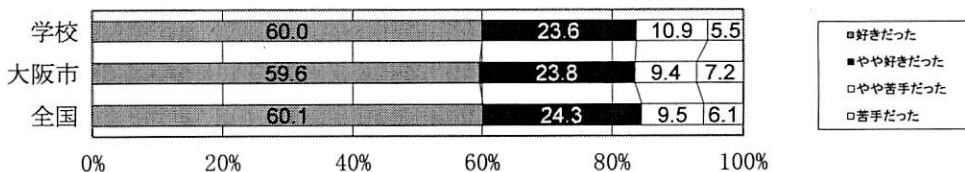
26
小学校5, 6年生のころは運動やスポーツ、運動遊びなどをすることが得意でしたか

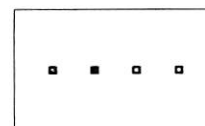
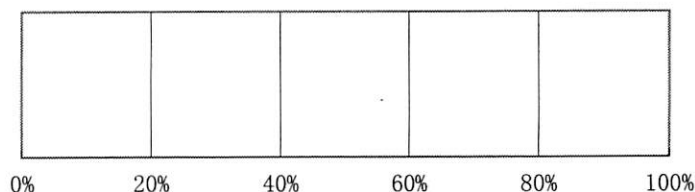


14
運動やスポーツをすることは好きですか



27
小学校5, 6年生のころは運動やスポーツ、運動遊びなどをすることが好きでしたか





成果と課題

本校は部活動が盛んで参加している生徒も多い。また複数の部活動で大阪市上位入賞だけでなく、大阪府上位入賞する部活動もあり、そのことが「運動やスポーツを得意」と感じる生徒の数値が高くなって現れている。「運動やスポーツをすることが好き」が大阪市とはさほど変わらない数値ではあるが、全国平均より4.5ポイント下回っているのは大都市特有の施設・用地の少なさなどが考えられる。

今後の取組

「運動やスポーツを得意」と感じる生徒を減らさないためにも、部活動顧問の確保に努めなければならない。特に転勤に伴う部活動顧問の不在だけは絶対に避けたい。また、体育大会等の行事によって部活動以外でも運動やスポーツに関する自尊感情の向上も現れてきている。今後も生徒のみならず、見ている者にも感動を与える体育大会を継続して続けていく。

中学校女子 運動・スポーツに対する意識

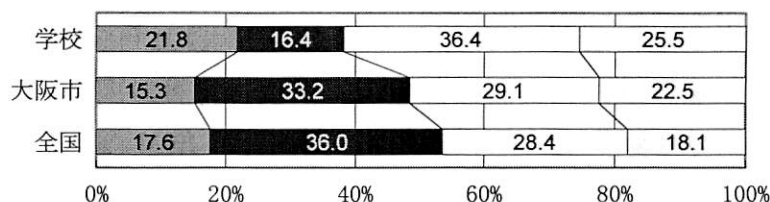
結果の概要

「運動やスポーツが得意」と感じている生徒は全国・大阪市平均より10ポイント以上高い数値となった。「運動やスポーツが好き」の回答は大阪市平均と変わらない数値だが、全国平均より2ポイント程度低い数値となった。小学校の5・6年についても得意と感じている生徒は全国・大阪市平均割り多く、好きと感じている生徒は大阪市平均とは変わらない数値であるが、全国平均より若干下回る数値となっている。

質問 番号	質問事項
----------	------

13

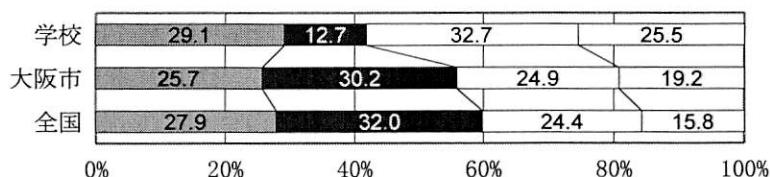
運動やスポーツをすることは得意ですか



□得意
■やや得意
□やや苦手
□苦手

26

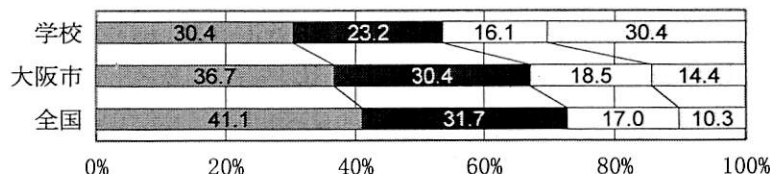
小学校5, 6年生のころは運動やスポーツ、運動遊びなどをすることが得意でしたか



□得意だった
■やや得意だった
□やや苦手だった
□苦手だった

14

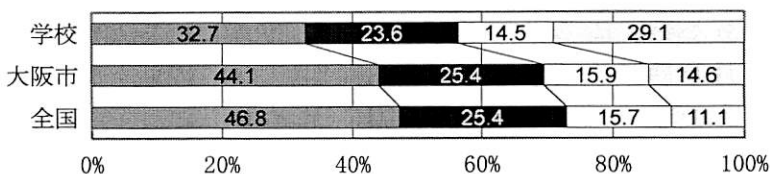
運動やスポーツをすることは好きですか



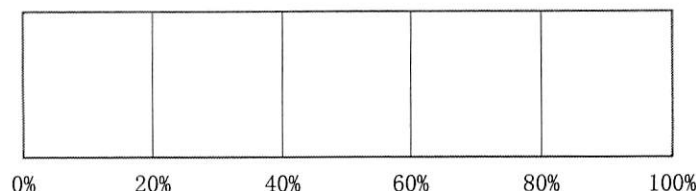
□好き
■やや好き
□やや苦手
□苦手

27

小学校5, 6年生のころは運動やスポーツ、運動遊びなどをすることが好きでしたか



□好きだった
■やや好きだった
□やや苦手だった
□苦手だった



□ □ □ □

成果と課題

本校は部活動が盛んで参加している生徒も多い。また複数の部活動で大阪市上位入賞だけでなく、大阪府上位入賞する部活動もあり、そのことが「運動やスポーツを得意」と感じる生徒の数値が高くなって現れている。やや得意まで入れると大阪市・全国平均を下回る数値となった。これは女子の中には吹奏楽等の文化部に所属している者が多くいることによる結果であると考えられる。

今後の取組

「運動やスポーツを得意」と感じる生徒を減らさないためにも、部活動顧問の確保に努めなければならない。特に転勤に伴う部活動顧問の不在だけは絶対に避けたい。また、体育大会等の行事によって部活動以外でも運動やスポーツに関する自尊感情の向上も現れてきている。今後も生徒のみならず見ているものにも感動を与える体育大会を継続して続けていく。