

## ■ 健康観察・生活の記録をつけましょう

日付	天気	体温	せき	体調	睡	嚙	歛	備考
例 3月16日(月)	晴れ	36.5 °C	ありなし	ふつう・わるい	A	B	B	
3月17日(火)		°C	あり・なし	ふつう・わるい				
3月18日(水)		°C	あり・なし	ふつう・わるい				
3月19日(木)		°C	あり・なし	ふつう・わるい				
3月20日(金)		°C	あり・なし	ふつう・わるい				
3月21日(土)		°C	あり・なし	ふつう・わるい				
3月22日(日)		°C	あり・なし	ふつう・わるい				
3月23日(月)		°C	あり・なし	ふつう・わるい				

① **睡眠** ⇒ A 8~10時間、B 6~8時間、C 4~6時間、D 4時間以下または10時間以上② **学習** ⇒ A 3時間以上、B 1~3時間、C 30分くらい、D していない③ **メディア(アウトメディア)** ⇒ A 30分以下、B 30分~2時間、C 2~4時間、D 4時間以上

家族でテレビを見ている時間は除きます。  
 一人で画面に触れる時間です…。(テレビやYouTube、ゲーム、LINEなどのSNS)

## ■ 臨時休業中の課題 ( 1年 )

教科	内 容	提出日
国語	<input type="checkbox"/> プリント3枚 ( 答え合わせもすること ) ( 漢字帳はP.65まで進んでおいてください。今回は提出しません。 )	3/23(月)
社会	<input type="checkbox"/> プリント冊子 ( ※ 前回の通りです。計画的に進めましょう。 ) <input type="checkbox"/> 地理の学習 ( P.56~80 )、 <input type="checkbox"/> 歴史の自主学習 ( P.28~56 )	4/8(水)
数学	<input type="checkbox"/> プリント3枚	3/23(月)
理科	<input type="checkbox"/> ノート作り ( ノート作りのプリント冊子を見て必要な部分をノートに写しましょう ) ※ 春休みの宿題は、青色ワークの残りのページの予定です	新学期の授業で提出
英語	<input type="checkbox"/> プリント4ページ分 ( 答え合わせもすること )	3/23(月)
学年	<input type="checkbox"/> 振り返りシート <input type="checkbox"/> 生活のしおり( 健康・生活の記録を記入しましょう ) ●自学自習に励みましょう ( タブレットドリルなどにも取り組もう )	3/23(月)

[ 課題が終われば□に✓を入れていきましょう。 ]

# 臨時休業中の生活のしおり

## ～ 延長期間版(1年用)～



【次に登校する日の連絡】 3月23日(月)

登校時間： 8：50～9：00 の間に登校

持 ち 物： 大宮バッグ、 筆記用具、 臨時休業のしおり、 休業中の課題 など

服 装： 標準服 (名札や頭髪など、身だしなみをしっかり確認しよう)

※ 次に登校する日が変更される場合は、電話連絡・家庭訪問などで連絡します。

※ また、学校ホームページや保護者メールでの案内もあわせて行いますので、ご覧ください。

※ 3月24日(火)は、8:50～9:00の間に登校で 修了式などを行う予定です。

臨時休業中も生活リズムを崩さずに健康に過ごせるように、前半を振り返り再度考えてみましょう。

■ 臨時休業中の生活で注意すべき点

年	組	番	名 前
---	---	---	-----

年	組	番	名 前
---	---	---	-----