

## ■ 健康観察・生活の記録をつけましょう

日付	天気	体温	せき	体調	睡	醫	歎	備考
例 3月16日(月)	晴れ	36.5 °C	ありなし	ふつう・わるい	A	B	B	
3月17日(火)		°C	あり・なし	ふつう・わるい				
3月18日(水)		°C	あり・なし	ふつう・わるい				
3月19日(木)		°C	あり・なし	ふつう・わるい				
3月20日(金)		°C	あり・なし	ふつう・わるい				
3月21日(土)		°C	あり・なし	ふつう・わるい				
3月22日(日)		°C	あり・なし	ふつう・わるい				
3月23日(月)		°C	あり・なし	ふつう・わるい				

① **睡眠** ⇒ A 8~10時間、B 6~8時間、C 4~6時間、D 4時間以下または10時間以上② **学習** ⇒ A 3時間以上、B 1~3時間、C 30分くらい、D していない③ **メディア(アウトメディア)** ⇒ A 30分以下、B 30分~2時間、C 2~4時間、D 4時間以上

( 家族でテレビを見ている時間は除きます。  
 一人で画面に触れる時間です…。(テレビや YouTube、ゲーム、LINEなどのSNS) )

## ■ 臨時休業中の課題

教科	内 容	提出日
国語		_____
社会	<input type="checkbox"/> プリント冊子 (※前回の通りです。計画的に進めましょう。) <input type="checkbox"/> 地理の学習 (P.62~80)、 <input type="checkbox"/> 歴史の自主学習 (P.30~41)	4/8(水)
数学	<input type="checkbox"/> プリント冊子 (春休みの宿題も兼ねます)	4/8(水)
理科	<input type="checkbox"/> プリント冊子 (春休みの宿題も兼ねます)	4/8(水)
英語	<input checked="" type="checkbox"/> プリント冊子 (3/23(月)に配布します)	4/8(水)
学年	<input type="checkbox"/> 生活のしおり(健康・生活の記録を記入しましょう) <input checked="" type="checkbox"/> 自学自習に励みましょう (タブレットドリルなどにも取り組もう)	3/23(月)

[ 課題が終われば□に✓を入れていきましょう。 ]

# 臨時休業中の生活のしおり

## ～ 延長期間版(2年用)～



【次に登校する日の連絡】 3月23日(月)

登校時間： 10：20～10：30 の間に登校（体育館に直接集合）

持 ち 物： 大宮バッグ、 筆記用具、 臨時休業のしおり、 休業中の課題 など

服 装： 標準服（名札や頭髪など、身だしなみをしっかり確認しよう）

※ 次に登校する日が変更される場合は、電話連絡・家庭訪問などで連絡します。

※ また、学校ホームページや保護者メールでの案内もあわせて行いますので、ご覧ください。

※ 3月24日(火)は、8:50～9:00の間に登校で修了式などを行う予定です。

臨時休業中も生活リズムを崩さずに健康に過ごせるように、前半を振り返り再度考えてみましょう。

■ 臨時休業中の生活で注意すべき点

年	組	番	名 前
---	---	---	-----

年	組	番	名 前
---	---	---	-----