

## 小さなご褒美 大きな力に



先月22日(木)の放課後、生徒会役員のみなさんと懇談会を行いました。学校のルールや行事についての意見や提案を、たくさん聞かせてもらえました。生徒会役員のみなさんが中心となり、学校生活をよりよくしていくため提案が出され、それについて話し合いができれば、すてきな生徒会活動が実現すると思います。

2月10日に行われる私立高校の入試まで、残り1週間となりました。私立高校の入試に続いて、公立高校の入学選抜もあります。3年生の皆さん、大切な日に自分の力が発揮できるよう、生活のリズムを整えて、体調管理を大切にしてください。

今日は、新聞に寄せられていた、「小さな幸せ」というテーマの投稿を紹介します。

私の小さな幸せは、塾の帰りにコンビニでスイーツを買うことです。

私はいま受験生で、毎日勉強しています。しかし、実をいうと勉強が大の苦手で、本当はしたくありません。けれど、今やっておかないと後々悔やむことになると思い、なんとか頑張っています。そんな自分へのご褒美として、毎週コンビニでスイーツを買っています。

苦手なことに取り組むのは、すごく難しくて大変なことだと思います。しかし、苦手でも取り組まなければならないという時もあります。苦手なことから逃げ続けることはできないのです。

そんな時、ご褒美があれば少し考えが変わります。苦手だけど取り組もうという、前向きな気持ちになります。楽しみがあることによって頑張ろうという気持ちが高まります。

私はこれから、まだまだ勉強しなければなりません。スイーツを楽しみに頑張っていこうと思います。

がんばった自分へのご褒美の、すてきだなと思いました。

勉強や部活動、習い事などで、集中してがんばることは大切なことです。でも、ホッと一息つくことで、がんばろうという気持ちはさらに高まります。自分に合った息抜きの仕方を見つけ、毎日努力を積み重ねていってほしいと思います。

お め で と う !

- 吹奏楽部 第21回大阪市立中学校ソロコンテスト 銀賞 2年生女子
- にじいろピアノコンクール 優秀賞 1年生女子