

10月 給食カレンダー



1日 (木)			あげどりのねぎだれかけ、中華スープ、 えだまめ	20日 (火)			白身魚フリッター、スープ、 さんどまめとコーンのサラダ
2日 (金)			豚肉のごまみそ焼き、ふきよせ煮、 焼きのり	21日 (水)			大豆入りキーマカレーライス（玄米ご飯）、 キャベツのひじきドレッシング、みかん
5日 (月)			鶏肉のチリソース焼き、焼き豚のスープ、 ツナとさんどまめのいためもの、発酵乳	22日 (木)			タンタンめん（肉みそ、汁めん）、 キャベツの中華だれかけ、いり黒豆
6日 (火)			◇もずくと豚ひき肉のジューシー、 じゃがいものみそ汁、焼きれんこん	23日 (金)			豚肉のガーリック焼き、コーンスープ、 パイナップル（缶）
7日 (水)			鶏肉とさつまいものシチュー、 はくさいのピクルス、りんごのコンポート	26日 (月)			プルコギ、トック、もやしのナムル
8日 (木)			みそカツ（米粉カツ）、じゃがいもと野菜の煮もの、 ほうれんそうのおひたし（かつおぶし）	27日 (火)			ピリ辛煮、大学いも、きゅうりの中華あえ
9日 (金)			さけのゆずじょうゆかけ、みそ汁、 高野豆腐のいり煮	28日 (水)			ほっけのおろしじょうゆかけ、豚汁、 くきわかめのつくだ煮、おさつチップス
13日 (火)			いわしフライ、カレースープ、 ベーコンとごぼうのソテー	29日 (木)			イタリアンスパゲッティ、サワーキャベツ、 スイートポテト
14日 (水)			◆中華丼、あつあげのピリ辛じょうゆかけ、 黄桃（缶）	30日 (金)			ポークカレーライス、焼きミニハンバーグ、 ほうれんそうのソテー、洋なし（缶）
15日 (木)			なすのミートグラタン、鶏肉とキャベツのスープ、 ダイスゼリー（みかん）	はいぜんず 配膳図 ◆卵の除去食 ◇大豆の除去食			
16日 (金)			和風ハンバーグ、五目汁、金時豆の煮もの				
19日 (月)			鶏肉の甘辛焼き、かぼちゃのみそ汁、 おかかなっ葉、まっ茶大豆				