

厚 けん 保健だより臨時号

おおさかしりつぎくとうちゅうがっこう
 大阪市立旭東中学校

厚 けんしつ
 保健室

2014年 1月 21日



気温が低く、乾燥するこの時期は風邪・インフルエンザなどの感染症の流行期です。うがい・手洗い・部屋の換気などの予防をしていると思いますが、風邪かな？インフルエンザかも？と感じたら早めに病院へ受診しましょう。

インフルエンザの出席停止期間は、発症後5日経過し、かつ、解熱後2日経過するまで出席停止です。

※発症日は含まず、翌日を1日目と数えます。同じように解熱した日を含まず、翌日を1日目と数えます。

インフルエンザ!?

登校再開は
 いつになる？



原則

発症後、5日を経過し、かつ
 解熱後2日を経過するまで出席停止です。



発熱



解熱



解熱後



登校可能

発症日	1日目	2日目	3日目	4日目	5日目	6日目	7日目

※1 発症日翌日を1日目と数えます。

※2 発症から5日を経過しても、解熱してから2日を経過しなければ登校はできません。

インフルエンザが治ってもすぐに体調が元に戻るわけではありません。うがい・手洗いはもちろんですが、人混みを避ける・夜更かしなど体の負担になることをしないなどの注意が必要です。

ほ ござさま
 保護者様

もしインフルエンザと診断されたら…

病院でインフルエンザなどの学校感染症と診断されたら、学校へ欠席届の提出をお願いします。診断書は必要ありませんが、「登校時期は医師の許可が出てから」となります。

※欠席届の書類は学校からお渡しします。記入していただくのは病院でも保護者様でもどちらでもかまいません。