



だれかと話すと安心する。

全国一斉こころの健康相談統一ダイヤル
おこなおう まもろうよ こころ

0570-064-556

全国一斉実施期間：3月3日(月)～3月9日(日)
地域により運営日・期間が異なります。詳しくは内閣府HPまで

よりそいホットライン 24時間対応
フリーダイヤル つなぐ ささえる

0120-279-338

岩手県・宮城県・福島県から
おかけの方 **0120-279-226** 
ガイダンスで専門的な対応も選べます。(外国語含む)

3月は「自殺対策強化月間」です。

相談窓口については内閣府自殺対策推進室HPへ

自殺対策

検索 

