

春休み健康観察表

(旧クラス) 年 組 番 名前

(記入例)

部活動 () 部

月／日	3／23	3／24	3／25	3／26	3／27	3／28	3／29	3／30	3／31	4／1	4／2	4／3	4／4	4／5	4／6	4／7
曜日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火
体温	36.7 °C	°C	°C	°C	°C	°C	°C	°C	°C	°C	°C	°C	°C	°C	°C	°C
起床時間	7:30	:	:	:	:	:	:	:	:	:	:	:	:	:	:	:
就寝時間	22:30	:	:	:	:	:	:	:	:	:	:	:	:	:	:	:
せき	あり なし	あり なし	あり なし	あり なし	あり なし	あり なし	あり なし	あり なし	あり なし	あり なし	あり なし	あり なし	あり なし	あり なし	あり なし	あり なし
のどの 痛み	あり なし	あり なし	あり なし	あり なし	あり なし	あり なし	あり なし	あり なし	あり なし	あり なし	あり なし	あり なし	あり なし	あり なし	あり なし	あり なし
鼻水・ 鼻づまり	あり なし	あり なし	あり なし	あり なし	あり なし	あり なし	あり なし	あり なし	あり なし	あり なし	あり なし	あり なし	あり なし	あり なし	あり なし	あり なし
体調 (息苦しさ・ だるさ等)	よい ふつう わるい	よい ふつう わるい	よい ふつう わるい	よい ふつう わるい	よい ふつう わるい	よい ふつう わるい	よい ふつう わるい	よい ふつう わるい	よい ふつう わるい	よい ふつう わるい	よい ふつう わるい	よい ふつう わるい	よい ふつう わるい	よい ふつう わるい	よい ふつう わるい	
メモ	自由に 記入して ください															

- ※ 登校しない日も含めて毎朝体温を測り、健康観察の結果を記録してください。
- ※ 37.5°C前後の発熱等のかぜの症状が見られる場合は、電話等で学校に連絡のうえ、自宅で休養してください。
- ※ 春休みの部活動で部員の健康状態を把握するために、この用紙を提出することもありますので毎日記録してください。
- ※ 強いだるさ（倦怠感）や息苦しさ（呼吸困難）がある場合や、かぜの症状や37.5°C前後の発熱が4日程度続いている場合（解熱剤を飲み続けなければならないときを含みます。基礎疾患等のある方は、これらの状態が2日程度続く場合）は、新型コロナ受診相談センターにご相談ください。
(新型コロナ受診相談センター／電話番号：06-6647-0641)

提出日

4月8日(水)

始業式の学活で
新クラスの担任に提出