

## 尿検査についてのお知らせ

大阪市立今市中学校

### ◎ 提出日：

1・2年生・・・5月28日（木）

3年生・・・・・・5月29日（金）

間違えないようにしてください！

登校日に教室へあがったら、手洗い場の近くに提出場所があります。

ビニール袋などをはずして、名前を書いているか確認してから提出してください。

そのまま手洗い・消毒・健康観察表を提出して入室してください。

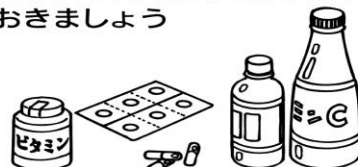
### 尿検査

尿検査では腎臓やぼうこうの病気や、  
糖尿病などの疑いをチェックします。

【前日】前日から注意しておきましょう



激しい運動は控える



ビタミン入りの飲料や薬  
などは飲まない



寝る前に必ずトイレ  
に行っておく

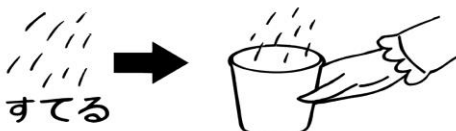
【当日】正しいとり方をしないと異常が出ることがあります



起きたらすぐに採尿



提出容器に移  
して手を洗う



すてる

出始めの尿を少し捨ててから



名前を確認し、  
ふたをしっかり  
閉めて提出

### 尿のとりかた



紙コップの尿をスポイド容器に  
吸いとって『ここまで入れる』と書  
いてあるところまで入れます。

袋にはってあるシールをスポイ  
ド容器に必ずはってください。

名前は袋にも書きます。忘れないよ  
うに注意しましょう!!

尿検査についてわからないことや、困ったことがある人は、保健室まで申し出てください。

今回提出できなかった人は、2次検査（日程は未定）で提出してもらいます。