

6月分給食カレンダー

大阪市立今市中学校

1日 (月)				16日 (火)			すき焼き煮④、焼きかぼちゃの甘みつけ② もやしとピーマンのごまいため③
2日 (火)			アーモンドフィッシュ	17日 (水)			けいにく 鶏肉のカレーマヨネーズ焼き②、てぼ豆のスープ④ さんどまめとコーンのサラダ③
3日 (水)				18日 (木)			さごしの塩焼き②、みそ汁④ 牛ひじきそぼろ①
4日 (木)				19日 (金)			ハヤシライス①、キャベツのゆずドレッシング② さくらんぼ③
5日 (金)				22日 (月)			サーモンフライ②、豆乳スープ④ キャベツのカレーソテー③
8日 (月)			ブドウゼリー	23日 (火)			けいにく 鶏肉のおろしじょうゆかけ② みそ汁④、野菜いため③
9日 (火)			まっ茶大豆	24日 (水)			かぼちゃのクリームシチュー④ ミックス海そうのサラダ②、りんご(カット缶づめ)⑤
10日 (水)				25日 (木)			チンジャオニューロウスー② ハムと野菜の中華スープ④、えだまめ③
11日 (木)			固形チーズ	26日 (金)			ぶたにく 豚肉と野菜のいためもの② みそ汁④、キャベツの赤じそあえ③、焼きのり
12日 (金)				29日 (月)			給食はありません。
15日 (月)			スパゲッティミートソース① きゅうりのピクルス②、発酵乳	30日 (火)			給食はありません。

*予定ですから変わることもあります。
*白にちの○印は除去食があります。

◇盛り付け・配膳図

