





# 6月分給食カレンダー

大阪市立今市中学校

1日 (月)	 おさつパン			16日 (火)	 ごはん		すき焼き煮④、焼きかぼちゃの甘みつけ② もやしとピーマンのごまいため③
2日 (火)	 こくとうパン		アーモンドフィッシュ	17日 (水)	 しよくパン いちごジャム		鶏肉のカレーマヨネーズ焼き②、てぼ豆のスープ④ さんどまめとコーンのサラダ③
3日 (水)	 コッペパン りんごジャム			18日 (木)	 ごはん		さごしの塩焼き②、みそ汁④ 牛ひじきそば①
4日 (木)	 こくとうパン			19日 (金)	 ごはん		ハヤシライス①、キャベツのゆずドレッシング② さくらんぼ③
5日 (金)	 おさつパン			22日 (月)	 こくとうパン		サーモンフライ②、豆乳スープ④ キャベツのカレーソテー③
8日 (月)	 コッペパン りんごジャム		ブドウゼリー	23日 (火)	 ごはん		鶏肉のおろししょうゆかけ② みそ汁④、野菜いため③
9日 (火)	 こくとうパン		まっ茶大豆	24日 (水)	 ライ麦パン		かぼちゃのクリームシチュー④ ミックス海そうのサラダ②、りんご(カット缶づめ)⑤
10日 (水)	 パンアキパン			25日 (木)	 ごはん		チンジャオニューロウスー② ハムと野菜の中華スープ④、えだまめ③
11日 (木)	 コッペパン いちごジャム		固形チーズ	26日 (金)	 ごはん		豚肉と野菜のいためもの② みそ汁④、キャベツの赤じそあえ③、焼きのり
12日 (金)	 おさつパン			29日 (月)	給食はありません。		
15日 (月)	 1/2こくとうパン		スパゲッティミートソース① きゅうりのピクルス②、発酵乳	30日 (火)	給食はありません。		

\* 予定ですから変わることもあります。

\* 日にちの○印は除去食があります。

◇盛り付け・配膳図

