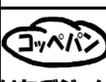
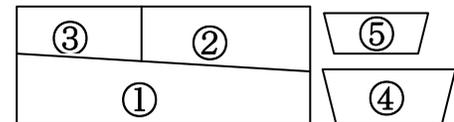


7月分 給食カレンダー

1日 (水)	 こくとうパン	 牛乳	かぼちゃのミートグラタン② スープ④、すいか⑤	16日 (木)	 ごはん	 牛乳	ぎゅうどん 牛丼①、とうがんのみそ汁④ おおふくまめ 大福豆の煮もの②、ヨーグルト
2日 (木)	 ごはん	 牛乳	ゴーヤチャンプルー②、すまし汁④ あつあげのしょうがじょうゆかけ③	17日 (金)	 ごはん	 牛乳	ぶたにく 豚肉の香味あげ②、すまし汁④ あっさりきゅうり③
3日 (金)	 ごはん	 牛乳	ぶたにく 豚肉のしょうが焼き②、みそ汁④ さんどまめのごまあえ③	20日 (月)	 こくとうパン	 牛乳	ぶたにく 豚肉のカレー風味焼き② ミネストローネ④、ミックスフルーツ(缶づめ)⑤
6日 (月)	 こくとうパン	 牛乳	ぶたにく 豚肉と野菜の煮もの④、チヂミ② きゅうりの甘酢あえ③	21日 (火)	 ごはん	 牛乳	きんぴらちらし①、すまし汁④ ちまき②、ソフト黒豆
7日 (火)	 ごはん	 牛乳	さけのつけ焼き②、みそ汁④ とうがんの煮もの③、焼きのり	22日 (水)	 おさつパン	 牛乳	マカロニグラタン②、スープ④ りんご(カット缶づめ)⑤
8日 (水)	 こくとうパン	 牛乳	ポークトマトスパゲッティ① グリーンアスパラガスのサラダ②、発酵乳	27日 (月)	 ごはん	 牛乳	チキンカレーライス① フルーツ白玉②、まっ茶大豆
9日 (木)	 ごはん	 牛乳	ぶたにく 豚ミンチとニラのそぼろ 丼① オクラのみそ汁④、冷凍みかん②	28日 (火)	 ごはん	 牛乳	ぶたにく 豚肉のごまだれ焼き②、こもくしる 五目汁④ きゅうりのおかかあえ③
10日 (金)	 ごはん	 牛乳	なつやさい 夏野菜のカレーライス①、焼きミニハンバーグ② キャベツのサラダ③、豆こんぶ	29日 (水)	 コッパン	 牛乳	煮こみハンバーグ② コーンスープ④、黄桃(カット缶づめ)⑤
13日 (月)	 こくとうパン	 牛乳	チキンレバーカツ②、ケチャップ煮④ たことキャベツのバジルソテー③	30日 (木)	 ごはん	 牛乳	はっほうさい 八宝菜④、えだまめ③ みかん(缶づめ)②
14日 (火)	 ごはん	 牛乳	ぶたにく 豚肉とじゃがいもの煮もの④ オクラの梅風味②、ツナっ葉いため①	31日 (金)	 ごはん	 牛乳	ぶた 豚丼①、すまし汁④ いり黒豆
15日 (水)	 コッパン	 牛乳	パエリア②、ウインナーとキャベツのスープ④ オレンジ③	◇盛り付け・配膳図			



* 予定ですから変わることもあります。

* 日にちの○印は除去食があります。