

健康観察表 No.11

年 組 番 名前

終業式

(記入例)		7/28	7/29	7/30	7/31	8/1	8/2	8/3	8/4	8/5	8/6	8/7
月／日		7/28	7/29	7/30	7/31	8/1	8/2	8/3	8/4	8/5	8/6	8/7
曜日		火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金
体温		36.7 °C	°C	°C	°C	°C	°C	°C	°C	°C	°C	°C
起床時間		7:30	:	:	:	:	:	:	:	:	:	:
就寝時間		22:30	:	:	:	:	:	:	:	:	:	:
せき	あり なし	あり なし	あり なし	あり なし	あり なし	あり なし	あり なし	あり なし	あり なし	あり なし	あり なし	あり なし
のどの 痛み	あり なし	あり なし	あり なし	あり なし	あり なし	あり なし	あり なし	あり なし	あり なし	あり なし	あり なし	あり なし
鼻水・ 鼻づまり	あり なし	あり なし	あり なし	あり なし	あり なし	あり なし	あり なし	あり なし	あり なし	あり なし	あり なし	あり なし
体調 (息苦しさ・ だるさ等)	よい ふつう わるい	よい ふつう わるい	よい ふつう わるい	よい ふつう わるい	よい ふつう わるい	よい ふつう わるい	よい ふつう わるい	よい ふつう わるい	よい ふつう わるい	よい ふつう わるい	よい ふつう わるい	よい ふつう わるい
その他 におい・味がない 筋肉痛・頭痛・嘔吐・ 下痢など												
ご家族が PCR検査を 受ける	PCR検査 受ける 母	PCR検査 受ける										

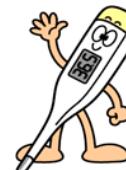
※ 登校しない日も含めて、毎朝体温を測り、健康観察の結果を記録してください。

※ 微熱（普段より高め）、発熱（37.5°C前後より高い）等のかぜの症状が見られる場合や、ご家族がPCR検査を受けることになった場合は、電話等で学校に連絡のうえ、自宅で休養してください。

※ 強いだるさ（倦怠感）や息苦しさ（呼吸困難）や高熱がある場合や、かぜの症状や発熱が続いている場合（解熱剤を飲み続けなければならないときを含む。基礎疾患等のある方は、これらの状態がある場合）は、新型コロナ受診相談センターにご相談ください。
(新型コロナ受診相談センター／電話番号：06-6647-0641)

※ **かぜ症状が出た場合、医師と相談のうえ、無理せずしっかり休養してください。**

※ 受診されない場合は、解熱後2日は自宅で安静にしていてください。



いつでも提出できるように、
毎日持参してください。
(記入後4週間保存)

ウラに続く→



今年の夏休みは、
8月8日（土）～8月24日（月）
例年より短い**17日間**です。
何をしたいか、何ができるか、
しなければならないことは何か、
今のうちにしっかりと**計画を立てて**
有意義な夏休みにしましょう。
そのためには、
**生活のリズムをくずさず、
体調を整えることがとても
大切です！**