

# 11月 給食カレンダー



はいぜん ず  
配膳図

|   |   |   |
|---|---|---|
| ③ | ② | ⑤ |
| ① |   | ④ |

|            |  |   |            |  |  |
|------------|--|---|------------|--|--|
| 1日<br>(月)  |  | なめし<br>菜飯①、豚肉とまいたけのいためもの②、<br>いわしのつみれ汁④、かぼちゃういろう③ | 16日<br>(火) |  | さごしのおろしじょうゆかけ②、<br>さといものすまし汁④、大豆の煮もの③      |
| 2日<br>(火)  |  | ぎゅうにく<br>牛肉のオイスターソース焼き②、<br>中華スープ④、りんご③、ミニフィッシュ   | 17日<br>(水) |  | きのこのクリームシチュー④、<br>きゅうりのバジル風味サラダ②、りんご③      |
| 4日<br>(木)  |  | ちくさや<br>千草焼き②、みそ汁④、<br>ごまひじき①、まっ茶大豆               | 18日<br>(木) |  | や<br>焼きししゃも②、五目汁④、<br>きんぴらごぼう③、焼きのり        |
| 5日<br>(金)  |  | わかさぎフライ②、スープ④、<br>カリフラワーとコーンのサラダ③、ヨーグルト           | 19日<br>(金) |  | ぶたにく<br>豚肉のデミグラスソース②、<br>スープ④、パインアップル(缶)⑤  |
| 8日<br>(月)  |  | かんとうに<br>関東煮④、れんこんの梅風味焼き②、<br>のりのつくだ煮① ◆うずら卵      | 22日<br>(月) |  | このや<br>お好み焼き②、豚汁④、<br>とりなっ葉いため①            |
| 9日<br>(火)  |  | なまりぶしのしょうが煮②、なめこのみそ汁④<br>ほうれんそうのごまあえ③             | 24日<br>(水) |  | えびフライカレーライス③①、<br>ブロッコリーのサラダ②、ソフト黒豆        |
| 10日<br>(水) |  | ぶたにく<br>豚肉と野菜のスープ煮④、<br>変わりピザ②、みかん③               | 25日<br>(木) |  | スープ煮④、ほうれんそうのグラタン②、<br>白桃(缶)⑤              |
| 11日<br>(木) |  | くじらのたつたあげ②、豚肉とじゃがいもの煮もの④、<br>きゅうりの赤じそあえ③          | 26日<br>(金) |  | ちゅうか<br>中華丼①、きゅうりの中華あえ②、<br>みかん③ ◆うずら卵     |
| 12日<br>(金) |  | わふう<br>ウインナーときのこの和風スパゲッティ①、<br>焼きとうもろこし②、固形チーズ    | 29日<br>(月) |  | ぶたにく<br>豚肉のガーリック焼き②、ケチャップ煮④、<br>うずら豆のグラッセ③ |
| 15日<br>(月) |  | ビビンバ①、わかめスープ④、<br>アーモンドフィッシュ                      | 30日<br>(火) |  | あかつおのしょりたれかけ②、<br>みそ汁④、こまつなのいためもの③、豆こん     |

◆は個別対応献立です。