

一泊移住保護者説明会資料

① 日時

令和4年5月25日(水)～26日(木)

集合：8:25 今市中学校 体育館

解散：15:00 今市中学校 体育館（あくまで時間は予定）

② 目的

1. ルールを守り、仲間を知り、規律ある集団を形成する
2. 自然に親しみ、自然を大切にする心と態度を養う
3. 71期生、みんな仲良くなろう！

③ 宿泊施設

大阪府立 少年自然の家

大阪府貝塚市 木積字秋山長尾 3360 TEL 072-478-8331

④ 行程（現地までクラスごとにバス移動）

【1日目】

8:25 8:30 9:00 10:30 11:00

学校集合・点呼——学校出発——少年自然の家 到着——入所式(入室)——

11:30 12:30 14:00 14:15 16:15 17:00

昼食(お弁当)——集団行動アクティビティ——オリエンテーリング——夕食

18:00 20:00 21:30 21:45 22:00 22:20

室内オリンピック——入浴(夜食)——室長会議——室内会議——就寝準備——就寝

【2日目】

6:30 7:00 7:20 8:30 9:20

起床——朝の集い——荷物整理・清掃——朝食——野外活動(昼食)

13:00 13:30 15:00

退所式——少年自然の家出発——学校到着

⑤ 服装

活動時：上…半袖体操服の上に冬用体操服 下…ハーフパンツの上に冬用体操服
※履きなれた通学用の運動靴

就寝時：着替えの体操服(小学校時に使用していた体操服は使ってよい)

Tシャツ(白ベースなら可)

スウェットやジャージ類(パジャマは不可)

⑥ 緊急対応による医療機関

市立貝塚病院(総合)・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ TEL 072-422-5865

河崎病院(内科・外科)・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ TEL 072-446-1105

川崎こどもクリニック・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ TEL 072-421-2033

りんくう総合医療センター 市立泉佐野病院・・ TEL 072-469-3111

医療法人 大植会 葛城病院・・・・・・・・・・ TEL 072-422-9909

⑦ キャンセル料は、利用日の5日前の17時以降、食事料金のみご負担いただきます。 ※しかし、コロナウイルス感染に伴う場合は、負担する必要ありません。

⑧ 持ち物

＜必ず必要なもの＞ **持ち物には、必ず名前を書いておくこと**

| 持ち物【今中正カバン】 (前日に学校に置いて帰る) | チェック | 【ナップサックに入れておくもの】 (当日持参) | チェック |
|--|------|---------------------------------|------|
| 体育館シューズ | | しおり | |
| 帽子(必要な人のみ) | | お弁当(捨てられる容器) | |
| マスク(次の日のマスク+予備) | | | |
| 着替え (下着・靴下※1日目の入浴以降から就寝までの靴下は学校指定でなくてもよい・体操服) | | 水筒(ペットボトル不可・できたら大きめ) レジャーシート | |
| 就寝着 (Tシャツ・白シャツ・多少の柄は可、 ジャージ、スウェット、トレーナー等) | | ハンカチ・ティッシュ 筆記用具 | |
| タオル2枚 | | 常備薬(酔い止め薬は出発前に飲んでおく) | |
| バスタオル1枚 | | 時計 (活動班の班長のみ・高価でないもの) | |
| ふきん1枚 | | 雨具(折りたたみ傘・カッパ) | |
| 洗面用具(歯ブラシなど) | | 体温計(可能な限り持たせてください) | |
| ビニール袋(使用した物を入れる)数枚 | | | |
| 軍手 (滑り止めのついていない綿100%のもの) | | | |
| 古新聞または牛乳パック | | | |
| うちわ(各班で1つ) | | | |
| ナップサック類 (オリエンテーリング時に使用するので、 両手が空くもの) | | | |

＜絶対に持ってきてはいけないもの＞

おやつ、お金、携帯電話やスマホ、タブレット、ドライヤー、カメラ、本、漫画、ゲーム類、その他一泊移住の活動に必要のないもの

⑨ 心構え

(1) ルールやマナーを守る

集団生活を送るときには必ずルールが必要になります。

自分勝手な行動は慎み、一人ひとりが楽しく過ごせるように努めよう。

(2) 挨拶をする

「いつでも・どこでも・誰にでも」気持ちのよい挨拶を自分からしよう。

(3) 5分前集合を意識して生活する

一泊一住は個人の旅行ではなく、学年集団で生活をします。

しおりをよく読み、次の予定を確認して余裕をもった行動をとろう。

(4) 「仲間の輪」を意識する

お互いを理解し合い、みんなで協力することで絆を深めよう。

自分から心を開き、「受け入れる心」を育もう。

⑩ 動画配信について

説明会は実施せず、動画配信で説明を行います。

(QRコードを読み取ってください。

保護者メールでも配信します。)

<https://www.youtube.com/watch?v=5nNCiVapCFQ>

