

# 蒲生中スマホルール

## 【使用時間】

- 優先順位を決めて使用する！
- 30分～1時間使ったら目を休めるなど休憩する時間を作る！
- 寝る前30分は使わない！

## 【人間関係】

- 文章や画像を送信する時は内容を確認する！
- 大切なことは、直接言って、人と話すときはスマホを見ない！

## 【危険性】

- 怪しいサイト・メールは無視する！
- 知らない人とはつながらない！
- ネットの情報をうのみにしない！

生徒会執行部