

手作り立体マスク（大人用）の材料

※仕上がり寸法：タテ 12cm×ヨコ 24cm

★ 必要な材料 ★

①表布：型紙通りにカットした布を 1 枚ずつ

（表布）タテ 15cm×ヨコ 35cm

②裏布：型紙通りにカットした布を 1 枚ずつ

（裏布）タテ 15cm×ヨコ 30cm

③マスク用ゴム：25cm 程度を 2 本



■参照元：nunocoto fabric

■参考 URL：<https://book.nunocoto-fabric.com/15460>

給食時には必ずマスクを着用します。

なかなかマスクが手にはいらない時期なので、用意
ができない人は、休み中にマスク作りに取り組んで
おいてください。



1. 型紙に合わせて布をカットする

表布を型紙に合わせてカットします。

裏布の型紙を裏地カットラインの線で折り、

裏布を合わせてカットします。



2. 表布同士・裏布同士を縫い合わせる

表布同士・裏布同士を中表で合わせ、カーブの部分をぬいしろ
1cm で縫い合わせます。



3. 表布と裏布を縫い合わせる

カーブ部分のぬいしろに 1cm 間隔で切れ目を入れます。

縫い目から 2mm 程度離れたところまで切れ目を入れましょう。



ぬいしろをアイロンで割ります。

ひろげてアイロンをかけるのではなく、折った状態で片側ずつア
イロンをかけるのがポイントです！



表布・裏布共に、しっかりとぬいしろをアイロンで割りました。



表布と裏布を中表で合わせてまち針でとめます。
中央で2枚の縫い目同士がぴったりと重なるようにしましょう。



上下をぬいしろ 1cm で縫い合わせます。
縫うのは裏地の端から端まで、です。



4. ゴム通し口を作る

横から手を入れ、表に返します。



アイロンで形を整えます。



表布の両側を 1cm→2cm の三つ折りで内側に折り、アイロンをかけます。この時、折り山がちょうど裏布の端になっているはずで
す。



三つ折りしたところにステッチをかけます。

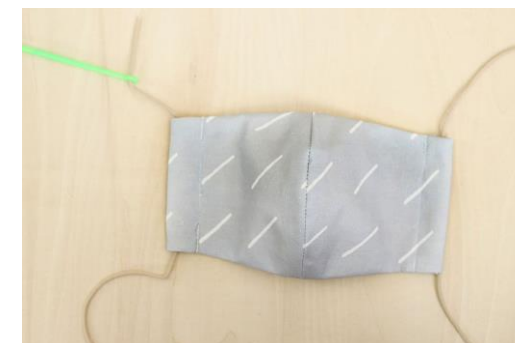
縫い始めと縫い終わりは力がかかるので、しっかりと返し縫いを
しましょう。



4. ひもを通す

ひも通しや安全ピンを使ってマスク用ゴムひもを通します。

ゴムひもの先をそろえて玉結びします。

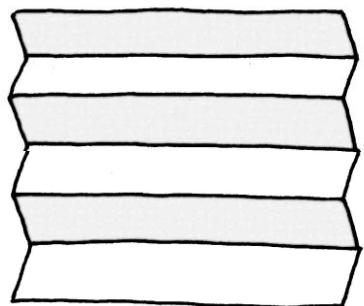


立体マスクが完成！



キッチンペーパーで簡易マスク

①ペーパーを蛇腹に折ります。



②両端を輪ゴムでホチキスでとめます。



破れないように
優しく
広げてください！

