

# ほけんだより



9月号  
令和2年9月9日  
大阪市立董中学校  
保健室

いよいよ体育大会の練習がはじまります！体調は大丈夫ですか？9月になりましたが、まだまだ暑い日が続きます。「早寝・早起き・朝ご飯」で元気に1日を過ごしましょう。

## 9月9日は 救急の日

いくつ 分かるかな？ 9のチェック！

<p><b>ケガをしたときは</b></p> <p>1 鼻血が出た！ わっ</p> <p>①あおむけに寝る ②首の後ろをたたく ③下を向いて鼻をつまむ</p>	<p>2 血…血がっ いたっ！</p> <p>①氷で冷やす ②傷口をハンカチなどで押さえる ③そのままばんそうこうを貼る</p>	<p>3 あっ あちち！</p> <p>①冷却シートを貼る ②すぐに水で冷やす ③アロエをぬる</p>
<p><b>もしものときは</b></p> <p>4 たら? 人を見つけ たら? 倒れている</p> <p>①軽く肩をたたいて呼びかける ②大きく揺さぶって反応を見る ③知らないふりをする</p>	<p>5 何をする AEDって もの？</p> <p>①脳を刺激して意識を戻す ②筋肉を刺激して体を動かす ③心臓のけいれんを止めて動きを戻す</p>	<p>6 胸骨圧迫 するのは どの辺り？</p> <p>①左胸 ②真ん中 ③右胸</p>
<p><b>救急車のことは</b></p> <p>7 呼ぶときは？ 110番 117番 119番</p>	<p>8 到着するまで 呼んでから どれくらい？ 8.7分 16.2分 20.3分</p>	<p>9 全国で 約何台ある？ 500台 3,200台 6,300台</p>

次へ 1 2 3 4 5 6 7 8 9

※ 総務省消防庁「令和元年版 救急・救助の現況」より

## 学校のトイレは利用しやすいですか？

董中学校の皆さんに質問です。学校のトイレは使いやすいですか？？

ある日、保健室にお腹が痛いと言ってきた人がいます。

話を聞くと、「家以外の場所ではトイレができない」と。

においが気になる、全く気にならない、いろいろな人がいると思います。

少しでも、使いやすくできないか？と保健室でも考えました。

董中学校のみなさんも一緒に考えてもらいたいなと思います。

思うことがあれば、アンケートにこたえてくださいね。

みなさんの素直な気持ちを書いてもらえると嬉しいです。

アンケートは裏面にあります。

アンケートを書いてくれた人は、保健室前のアンケート回収箱へ **9月16日(水)まで** に入れてくださいね。



裏もみてね☆

名前は、無記名でもOK！  
保健室前の「アンケート回収箱」に  
入れてね☆

**締め切り：9月16日(水)放課後**

.....きりとりせん.....



## 董中トイレのアンケート

( )年( )組 名前 \_\_\_\_\_

① トイレについて、あなたが普段感じていることに○をつけましょう。

明るい・きれい・暗い・汚れている・臭いが気になる  
学校のトイレを使うことに抵抗がある・トイレに行くことを我慢してしまうことがある

② 「トイレに行くことを我慢してしまうことがある」という人に聞きます。当てはまるものに  
○をつけましょう。

トイレが汚くて臭うから・和式便器がイヤだから・人がいると恥ずかしいから  
大便をするのがはずかしいから・時間が足りないから・大便をするとかわられるから

③ 思うことを自由に書いてください。

ありがとうございます☆