

いよいよ体育大会の練習がはじまります！体調は大丈夫ですか？9 月になりましたが、まだまだ暑い日が続きます。「早寝・早起き・朝ご飯」で元気に 1 日を過ごしましょう。

9月9日は救急の日 いくつ分かるかな？9のチェック！

ケガをしたときは	<p>1</p>  <p>鼻血が出た！</p> <p>1 あおむけに寝る 2 首の後ろをたたく 3 下を向いて鼻をつまむ</p>	<p>2</p>  <p>血がいた！</p> <p>1 氷で冷やす 2 傷口をハンカチなどで押さえる 3 そのまばんそうこうを貼る</p>	<p>3</p>  <p>あちー！</p> <p>1 冷却シートを貼る 2 すぐに水で冷やす 3 アロエをぬる</p>	
	もしものときは	<p>4</p>  <p>倒れている人を見つけたら？</p> <p>1 軽く肩をたたいて呼びかける 2 大きく揺さぶって反応をみる 3 知らないふりをする</p>	<p>5</p>  <p>AEDって何を？</p> <p>1 脳を刺激して意識を戻す 2 筋肉を刺激して体を動かす 3 心臓のけいれんを止めて動きを戻す</p>	<p>6</p>  <p>胸骨圧迫するのはどの辺り？</p> <p>1 左胸 2 真ん中 3 右胸</p>
		救急車のことは	<p>7</p>  <p>呼ぶときは？</p> <p>1 110番 2 117番 3 119番</p>	<p>8</p>  <p>呼んでから到着するまでどれくらい？</p> <p>1 8.7分 2 16.2分 3 20.3分</p>

こたえ 1 3 5 7 9 2 4 6 8 10

※ 総務省消防庁「令和元年版 救急・救助の現況」より

学校のトイレは利用しやすいですか？

葦中学校の皆さんに質問です。学校のトイレは使いやすいですか？

ある日、保健室にお腹が痛いと言ってきた人がいます。

話を聞くと、「家以外の場所ではトイレができない」と。

においが気になる、全く気にならない、いろいろな人がいると思います。

少しでも、使いやすくできないか？と保健室でも考えました。

葦中学校のみなさんも一緒に考えてもらいたいと思います。

思うことがあれば、アンケートにこたえてくださいね。

みなさんの素直な気持ちを書いてもらえると嬉しいです。

アンケートは裏面にあります。

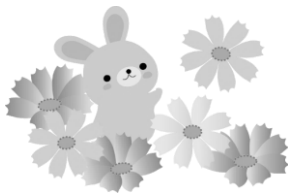
アンケートを書してくれた人は、保健室前のアンケート回収箱へ **9月16日(水)まで**に入れてくださいね。



裏もみてね☆

名前は、無記名でも OK！
保健室前の「アンケート回収箱」に
入れてね☆
締め切り:9 月 16 日(水)放課後

.....き・り・と・り・せ・ん.....



堇中トイレのアンケート

() 年 () 組 名前

① トイレについて、あなたが普段感じていることに○をつけましょう。

明るい ・ きれい ・ 暗い ・ 汚れている ・ 臭いが気になる
学校のトイレを使うことに抵抗がある ・ トイレに行くことを我慢してしまうことがある

② 「トイレに行くことを我慢してしまうことがある」という人に聞きます。当てはまるものに○をつけましょう。

トイレが汚くて臭うから ・ 和式便器がイヤだから ・ 人がいると恥ずかしいから
大便をするのがはずかしいから ・ 時間が足りないから ・ 大便をするとからかわれるから

③ 思うことを自由に書いてください。

ありがとうございます☆