



元気アップニュース 11月号



令和6年11月吉日

董中学校生徒のみなさん
保護者の皆様

学校元気アップ地域コーディネーター
野村恵子・油谷真美

秋晴れの空気の澄んだ美しい空が広がっています。

読書週間（10月27日から11月9日）が始まりました。今年選ばれた標語は「この一行に逢いにきた。」です。標語の作者は、「本の中にグッとくる一行があって、読者はこの一行に出逢うため読んでいるのだと思うとき、幸福になる自分がいます。」とコメントされています。みなさんにも、一冊の本との素敵な出会いがありますように

11月 図書室開放カレンダー						
月	火	水	木	金	土	日
				1	2	3 文化の日
4 振替休日	5 専門委員会	6 14:30～	7	8	9	10
11	12 オアシス	13 14:30～	14	15 14:30～	16	17
18 ← 事前学習会 →	19	20	21	22	23 勤労感謝	24
25	26 オアシス	27	28	29	30	

※二重丸◎印は昼休みと放課後開放日です。

※毎週金曜日は放課後開放のみです。

【事前学習会】

11月18日(月)、19日(火)に図書室で期末テストの事前学習会を行います。範囲がわかれば、図書室のコーナーにプリントを用意します。

もしも、しんどくなったら... サイト『かくれてしまえばいいのです』

学校に行くのも、何をするにもしんどいと思うこと、たまにはありますよね？

そんな時は一度、この無料サイトをのぞいてみてください。

人気絵本作家ヨシタケシンスケさんのイラストで、可愛いアバターに変身できて、同じ思いをもつ人(もったことのある人)の書き込みが見られたり、いやな気持ちを吐き出したら、それをまるごと怪獣が食べて、なしにしてくれる、など色々なコーナーがあります。この世から消えようとする必要はなくて、ただ一時的にここにかくれてみたら？というネット上の居場所を作ってくれています。

私も(みなさんのお母さんより年上ですが...)

もやもやしてどうしようもない時に、気持ちを怪獣に食べてもらって少しスッキリしたことがありますよ(Y)



<https://kakurega.lifelink.or.jp>

元気アップ コラム