

給食で食を考えましょう！！

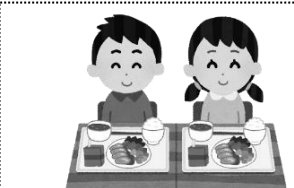
～食事のマナーについて考えよう～

給食の時間は、単に昼食をとるだけでなく、協力することの大切さや食事のマナーを学ぶ場でもあります。安全に気持ちよく給食の時間を過ごすためには、どのようなことに気を付ければよいかを考えてみましょう。

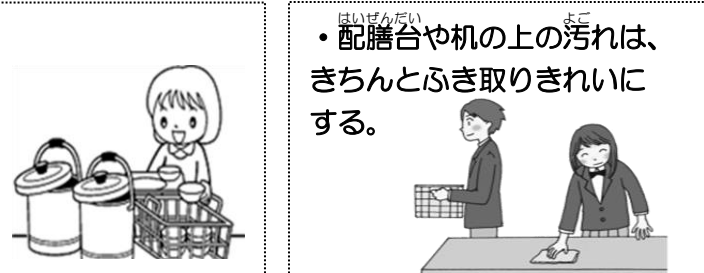
✿準備✿ みんなで協力して、準備しよう

給食当番	給食当番以外
<u>身支度を整えよう</u> ・給食着、帽子や三角巾、マスクを正しく着用する。	<u>教室を換気し、机の上を整頓しよう</u> ・窓を開けて十分に換気をする。 ・机の上を片付け、食事をする環境を整える。
<u>手を石けんでしっかりと洗おう</u> ・指の間、手の甲、手首などは、特に汚れが残りやすいので石けんでていねいに洗う。 ・爪は短く切り、手洗い後は清潔なハンカチなどで水分をふきとる。 正しい 手洗いの方法 1 流水で洗う  2 石けんを手取る  3 手のひら、指の腹面を洗う  4 手の甲、指の背を洗う  5 指の間、付け根を洗う  6 親指と親指の付け根を洗う  7 指先を洗う  8 手首を洗う 	
<u>落とさないよう安全に運び、盛り付けをしよう</u> ・重いもの、熱いものに気を付けて、こぼさないように運搬する。 ・給食の見本を参考に、盛り付け方や量に注意して、均等に配膳する。	<u>給食当番の配膳に協力しよう</u> ・きれいに洗った手は汚さない。 ・着席し、静かに待つ。

✿食事中✿ マナーを守って、楽しく食べよう

	・「いただきます」「ごちそうさま」のあいさつをする。 ・食器に手を添え、机にひじをつかず、よい姿勢で食べる。 ・好き嫌いせず、残さず食べる。 ・よくかんで食べる。 ・食べ物を口に入れたまま話さない。 ・食事中にふさわしい会話をする。
--	--

✿後片付け✿ みんなで協力して、片付けよう

・食器は食べ残しやごみがないか確認し、同じ種類のを重ね、決められた場所に返却する。 ・はしやスプーンは向きをそろえる。 ・調理員さんに「ごちそうさま」のあいさつで、感謝の気持ちを伝える。	 ・配膳台や机の上の汚れは、きちんとふき取りきれいにする。
--	--

～準備と後片付けはみんなで協力し、食事中はマナーを守って、

楽しく給食の時間を過ごしましょう！～