



元気アップニュース 10月号



令和7年10月吉日

菫中学校生徒のみなさん
保護者の皆様

学校元気アップ地域コーディネーター
野村恵子・油谷真美

今年はこれまでで一番暑い夏だったそうです。これからも毎年暑くなっていくの
でしょうね。四季ではなく、春と秋のない二季に近づいていくとか。素晴らしい
季節の移ろいがなくなると、人の心も変わっていきそうですね。

10月は文化発表会ですね。スローガン『可能性は「無限大」！今しかできない
「青春」！みんなでつくる思い出の1ページを!!』ステキな響きに、期待しています。

10月 図書室開放カレンダー						
月	火	水	木	金	土	日
		1 14:35~	2	3 英検・開放は15:05~	4	5
6	7 オアシス	8 開放なし	9	10 15:05~	11	12
13 スポーツの日	14 オアシス 15:05~	15	16 専門委員会	17	18	19
20 開放なし	21 オアシス 15:05~	22 展示準備	23 文化発表会	24 文化発表会	25 漢検	26
27 15:05~	28 オアシス	29 14:35~	30	31		

※二重丸◎印は昼休みと放課後開放日です。

※1日、15日、21日と金曜日は放課後開放のみです。



元気アップからのお知らせ

①10/3(金) 放課後に英検、
10/25(土) 午前中に漢検が
行われます。自習プリントも
図書室に置いておきます。

③図書室に新着図書が届きました。
一部の本の題名のみお伝えします。
どんな本かは図書室に見に来てね。

『旅するイソップ物語』

『さみしい夜にはペンをもて』

『動物の義足やさん』 『檸檬』

『がんばらなくても秒で伝わる#英語』

『中高生のスポーツハローワーク』

『それいけ！平安部』 『さかなのなみだ』

元気アップおすすめ絵本

絵本は小さい子だけのものではありません。中学生の心にも響く絵本に出会ってほしいと思います。

『みんなにやさしく』 パット・ズイトウロウ・ミラー文 ジェン・ヒル絵 2010年 イマジネーション・プラス

タニーシャが新しい服にグレープジュースをこぼしてしまいました。
みんなは笑いましたが、「わたし」は「いつも人にやさしくしなさい」
とお母さんから言われているのを思い出し、やさしくする気持ちに
なってみようと思いますが、「やさしくする」って、どういうこと
なのでしょう。どうすればひとりの友だちを助けてあげられるのか、
この本には、あなたが一緒に深く考えることができるお話が
書かれています。

