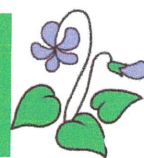


元気アップニュース 12月号



令和7年12月吉日

菫中学校生徒のみなさん
保護者の皆様

学校元気アップ地域コーディネーター
野村恵子・油谷真美

早いものですね。もう2025年が終わります。
暗くなるのが早くなって、寒さも厳しく、インフルエンザが流行しています。
しっかり寝ること、食べることが大事です。免疫力をあげて、強い体を作り、
目標に向かってアタックしてください。

12月 図書室開放カレンダー						
月	火	水	木	金	土	日
1	2	3	4	5	6	7
				放課後のみ		
8	9	10	11	12	13	14
	オアシス	専門委員会		放課後のみ		
15	16	17	18	19	20	21
	オアシス	13-15時	13-15時	13-15時		
22	23	24	25	26	27	28
13-15時	13-15時	終業式				
29	30	31				

※二重丸◎印は昼休みと放課後開放日です。
※10日は昼開放のみ、毎週金曜日は放課後開放のみです。
※17-23日は期末懇談の為に放課後開放が13-15時となります。

【図書室からのお知らせ】

- ・ 今月は、ひとり5冊借りることができます。返却日は1月16日です。
- ・ 9日と16日の火曜日は図書室の小部屋にて、みんなの居場所「オアシス」があります。皆さんの意見も聞きながら楽しく活動します。
- ・ 頑張る皆さんの応援になればと、今年も「御守り型しおり」をカウンターに置いています。本を借りた人は持ち帰ってくださいね。

元気アップおすすめ絵本

絵本は小さい子だけのものではありません。中学生の心にも響く絵本に出会ってほしいと思います。

『いのちをいただく』 作 内田美智子 絵 魚戸おさむとゆかいななかまたち 2013年 講談社

この本は、食肉センターで働く坂本さんの体験を通じて、私たちが普段食べているお肉や魚がこれまで生きてきた命であることを教えてくれます。牛肉がただの「肉」ではなくて、私たちと同じように生きている「いのち」であること、「いただきます」というのは「いのちをいただく」ということ。このことが、食べ物への感謝を教えてくれています。

