

# もっと知りたい！こどものための 交通安全だより

令和8年

(2026年)

1月

大阪府警察本部 交通総務課

こうつう

まも

ことし

あんぜん

じてんしゃ

の

交通ルールを守って、今年も安全に自転車に乗ろう

あん ぜん かく にん

安全確認をしよう

ひだり

左



みぎ

右

こうざてん

ま

かど

交差点や曲がり角で

あん ぜん かく にん

安全確認をしましょう。

じてんしゃ

みぎ

ひだり

自転車は右・左と

みぎうし

かくにん

くるま

右後ろも確認して車や

バイクなどが走って

かくにん

こないか確認しよう。

ヘルメットをかぶろう



じてんしゃ

の

自転車に乗るときは

ヘルメットを

かぶりましょう。

ヘルメットはみんなの

あたま

頭やいのちを守る

たいせつ

大切なものです。

じてんしゃ

てんけん

自転車の点検をしよう



じてんしゃ

の

まえ

自転車に乗る前に

てんけん

点検をしましょう。

てんけん

あいことば

点検の合言葉

「ハラブッタベサ」

かくにん

を確認しておかしい所

ところ

しゅうり

があれば修理しよう。

点検の合言葉

～ハラブッタベサ～

ハンドル…ハンドルが前輪と直角に固定されていますか

ライト…明るいライトがつきますか

ブレーキ…左右どちらのブレーキもきちんときいていますか

タイヤ…タイヤの空気は入っていますか、すり減っていませんか

ベル…きちんと鳴りますか、ベルは危険を知らせるものです

サドル…自転車に乗ったとき足先3分の1がつく高さにしましょう



保護者の皆様へ

自転車に乗る前は点検をするように、お子さんに教えて下さい。

また、大人の目でも今一度、確認をお願いします。

大阪府はヘルメット着用率が7.2%と全国ワーストです。

頭部を損傷することが致命傷となる可能性が高く、お子さんの頭や命を守るためにも、ヘルメットを着用させて下さい。

大阪府警察交通部 なっちゃん交通安全教室

公式チャンネル

YouTube



左記の2次元コードを  
読み込んで  
ご覧ください。



みんなでとめよう!! 国際電話詐欺 #みんとめ

ニセ警察に使われる国際電話は無料で  
シャットアウトできます! 各警察署でも受付中!