

がっぶん 10月分のこんだて

10月1日(金)～29日(金)

※予定ですでのかわることがあります。



月



火



水



木



金



1日

第67回体育大会

- ・弁当持参



4日(1.2年弁当、3年給食)

- ・ごはん
- ・牛乳
- ・鶏肉のたつたあげ
- ・一口がんもと野菜の煮もの
- ・おかかなつ葉

5日

体育大会予備日

- ・弁当持参



6日

- ・ハヤシライス[米粉]
- ・牛乳
- ・キャベツのひじきドレッシング
- ・さくらんぼ(缶)



7日

中間テスト

8日

中間テスト

11日

- ・ごはん
- ・牛乳
- ・豚肉のねぎじょうゆ焼き
- ・ふきよせ煮
- ・ツナ大豆そぼろ

12日

- ・黒糖パン
- ・牛乳
- ・タンタンメン
- ・きゅうりの甘酢づけ
- ・みかん



13日

大阪市中学校
教育研究発表会

14日

- ・黒糖パン
- ・牛乳
- ・豚肉といかの中華煮
- ・大学いも
- ・ミニフィッシュ

18日

- ・もずくと豚ひき肉のジューシー
- ・牛乳
- ・さつまいものみそ汁
- ・焼きれんこん

19日

- ・コッペパン
- ・ソフトマーガリン
- ・牛乳
- ・鶏肉の香草焼き
- ・ワインナーとてぼ豆のスープ
- ・キャベツのガーリックソテー
- ・ヨーグルト



20日

- ・ごはん
- ・牛乳
- ・まぐろのオーロラ煮
- ・すまし汁
- ・もやしとピーマンのいためもの



21日

- ・黒糖パン
- ・牛乳
- ・はくさいのクリーム煮
- ・あつあげのごまじょうゆかけ
- ・豚肉とさんどまめのオイスターソースいため



25日

- ・ピリ辛丼
- ・牛乳
- ・中華スープ
- ・ソフト黒豆・発酵乳

26日

- ・黒糖パン
- ・牛乳
- ・なすのミートグラタン
- ・鶏肉と野菜のスープ
- ・黄桃(缶)



27日

- ・ごはん
- ・牛乳
- ・みそかつ
- ・じゃがいもと野菜の煮もの
- ・焼きのり



28日

- ・コッペパン・いちごジャム・牛乳
- ・牛肉のカレー風味焼き
- ・ほたて貝とトマトのスープスパゲッティ
- ・きゅうりとコーンのサラダ [ソイガドレッシング]

- ・タコライス
- ・牛乳
- ・もずくのスープ
- ・やわらか・まつ茶大豆