

# がつぶん 11月分のこんだて

11月1日(月)～30日(火)

※予定ですのでかわることがあります。

月

火

水

木

金

## 1日 3年修学旅行

- ・なめし
- ・牛乳
- ・豚肉とまいたけのいためもの
- ・いわしのつみれ汁
- ・かぼちゃういろう

## 2日 3年代休

- ・黒糖コッペパン
- ・牛乳
- ・牛肉のオイスターソース焼き
- ・中華スープ
- ・りんご

## 3日

ぶんかひ  
文化の日

## 4日 3年代休

- ・ごはん
- ・牛乳
- ・千草焼き
- ・みそ汁
- ・まっ茶大豆

## 5日

- ・コッペパン
- ・バター
- ・牛乳
- ・わかさぎフライ
- ・スープ
- ・カリフラワーとコーンのサラダ
- ・ヨーグルト

## 8日

- ・ごはん
- ・牛乳
- ・関東煮
- ・れんこんの梅風味焼き
- ・のりのつくだ煮

## 9日

- ・ごはん
- ・牛乳
- ・なまりぶしのしょうが煮
- ・なめこのみそ汁
- ・ほうれんそうのごまあえ

## 10日

- ・レーズンパン
- ・牛乳
- ・豚肉と野菜のスープ煮
- ・変わりピザ
- ・みかん

## 11日

- ・ごはん
- ・牛乳
- ・くじらのたつたあげ
- ・豚肉とじゃがいもの煮もの
- ・きゅうりの赤じそあえ

## 12日 1・2年校外学習

- ・黒糖パン(1/2)
- ・牛乳
- ・ワインナーときのこの和風スパゲッティ
- ・焼きとうもろこし
- ・固体チーズ

## 15日

- ・ビビンバ
- ・牛乳
- ・わかめスープ
- ・アーモンドフィッシュ

## 16日

- ・ごはん
- ・牛乳
- ・さごしのおろしじょうゆかけ
- ・さといものすまし汁
- ・大豆の煮もの

## 17日

- ・食パン
- ・ママレード
- ・牛乳
- ・きのこのクリームシチュー
- ・きゅうりのバジル風味サラダ
- ・りんご

## 18日

- ・ごはん
- ・牛乳
- ・焼きししゃも
- ・五目汁
- ・きんぴらごぼう
- ・焼きのり

## 19日

- ・おさつパン
- ・牛乳
- ・豚肉のデミグラスソース
- ・スープ
- ・パインアップル(カット缶)

## 22日

- ・ごはん
- ・牛乳
- ・お好み焼き
- ・豚汁
- ・とりなっ葉いため

## 23日

きんろうかんしゃひ  
勤労感謝の日



## 24日

きまつ  
期末テスト

## 25日

きまつ  
期末テスト

## 26日

きまつ  
期末テスト

## 29日

- ・コッペパン
- ・いちごジャム
- ・牛乳
- ・豚肉のガーリック焼き
- ・ケチャップ煮
- ・うずら豆のグラッセ

## 30日

- ・ごはん
- ・牛乳
- ・あかうおのしょうゆだれかけ
- ・みそ汁
- ・こまつのいためもの
- ・豆こんぶ

