

# がつぶん 11月分のこんだて

11月1日（月）～30日（火）

※予定ですのでかわることがあります。

月

火

水

木

金

1日 3年修学旅行

- ・菜飯なめし
- ・牛乳ぎゅうにゅう
- ・豚肉とまいたけのいためものぶたにく
- ・いわしのつみれ汁しる
- ・かぼちゃいろいろ

2日 3年代休

- ・黒糖コッペパン
- ・牛乳ぎゅうにゅう
- ・牛肉のオイスターソース焼きぎゅうにく
- ・中華スープちゅうか
- ・りんご

3日

ぶん か ひ  
文化の日

4日 3年代休

- ・ごはん
- ・牛乳ぎゅうにゅう
- ・干草焼きちぐさや
- ・みそ汁しる
- ・ごまひじき
- ・まっ茶大豆

5日

- ・コッペパン
- ・バター
- ・牛乳ぎゅうにゅう
- ・わかさぎフライ
- ・スープ
- ・カリフラワーとコーンのサラダ
- ・ヨーグルト

8日

- ・ごはん
- ・牛乳ぎゅうにゅう
- ・関東煮かんとうに
- ・れんこんの梅風味焼きうめふうみ
- ・のりのつくだ煮に

9日

- ・ごはん
- ・牛乳ぎゅうにゅう
- ・なまりぶしのしょうが煮に
- ・なめこのみそ汁しる
- ・ほうれんそうのごまあえ

10日

- ・レーズンパン
- ・牛乳ぎゅうにゅう
- ・豚肉と野菜のスープ煮ぶたにく やさい
- ・変わりピザか
- ・みかん

11日

- ・ごはん
- ・牛乳ぎゅうにゅう
- ・くじらのたつたあげに
- ・豚肉とじゃがいもの煮ものぶたにく
- ・きゅうりの赤じそあえあか

12日 1・2年校外学習

- ・黒糖パン（1/2）
- ・牛乳ぎゅうにゅう
- ・ウインナーときのこの和風スパゲッティわふう
- ・焼きとうもろこしや
- ・固形チーズこけい

15日

- ・ビビンバ
- ・牛乳ぎゅうにゅう
- ・わかめスープ
- ・アーモンドフィッシュ

16日

- ・ごはん
- ・牛乳ぎゅうにゅう
- ・さごしのおろししょうゆかけ
- ・さといものすまし汁しる
- ・大豆の煮ものだいず に

17日

- ・食パン
- ・マーマレード
- ・牛乳ぎゅうにゅう
- ・きのこのクリームシチュー
- ・きゅうりのバジル風味サラダふうみ
- ・りんご

18日

- ・ごはん
- ・牛乳ぎゅうにゅう
- ・焼きししゃもや
- ・五目汁ごもくじる
- ・きんぴらごぼう
- ・焼きのり

19日

- ・おさつパン
- ・牛乳ぎゅうにゅう
- ・豚肉のデミグラスソースぶたにく
- ・スープ
- ・パインアップル（カット缶）

22日

- ・ごはん
- ・牛乳ぎゅうにゅう
- ・お好み焼きこのや
- ・豚汁ぶたじる
- ・とりなっ葉いためば

23日

きんろうかんしゃ ひ  
勤労感謝の日



24日

きまつ  
期末テスト

25日

きまつ  
期末テスト

26日

きまつ  
期末テスト

29日

- ・コッペパン
- ・いちごジャム
- ・牛乳ぎゅうにゅう
- ・豚肉のガーリック焼きぶたにく
- ・ケチャップ煮に
- ・うずら豆のグラッセまめ

30日

- ・ごはん
- ・牛乳ぎゅうにゅう
- ・あかうおのしょうゆだれかけ
- ・みそ汁しる
- ・こまつなのいためもの
- ・豆こんぶ

