

12月分のこんだて

12月1日(水)～12月23日(木)

※予定ですのでかわることがあります。

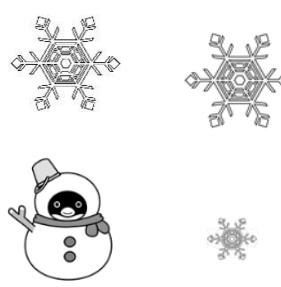
月

火

水

木

金



6日

- ・コッペパン
- ・ブルーベリージャム
- ・牛乳
- ・さけのマリネ
- ・肉だんごと麦のスープ
- ・牛乳
- ・プチトマト

7日

- ・ごはん
- ・鶏肉の甘辛焼き
- ・みそ汁
- ・だいこんの煮もの
- ・牛乳

8日

- ・ごはん
- ・さばのみぞれかけ
- ・すまし汁
- ・こまつなの煮びたし
- ・牛乳

9日

- ・黒糖パン(1/2)
- ・和風焼きそば
- ・きゅうりのしょうがづけ
- ・りんご
- ・牛乳

10日

- ・ごはん
- ・たらフライ
- ・さつまいものみそ汁
- ・きくなとはくさいのごまあえ
- ・牛乳

13日

- ・黒糖コッペパン
- ・牛乳
- ・とうふハンバーグ
- ・カリフラワーのスープ煮
- ・スライスチーズ

14日

- ・冬野菜のカレーライス
- ・牛乳
- ・ブロッコリーとコーンのサラダ
- ・黄桃(カット缶)

15日

- ・ごはん
- ・いわしのしょうが煮
- ・みそ汁・高野どうふの煮もの
- ・焼きのり
- ・牛乳

16日

- ・黒糖コッペパン
- ・牛乳
- ・鶏肉とじゃがいものスープ煮
- ・きのこのドリア
- ・みかん

17日

- ・牛乳
- ・じゃこ菜つ葉ごはん
- ・豚肉のスタミナ焼き
- ・あつあげと冬野菜のあったか煮
- R2年 献立コンクール
最優秀賞献立

20日

- ・おさつパン
- ・牛乳
- ・あげシューまい
- ・とうふのスープ
- ・ツナとチンゲンサイのいためもの

21日

- ・ごはん
- ・鶏肉のゆず塩焼き
- ・含め煮
- ・魚ひじきそぼろ
- ・牛乳

22日

- ・かやくごはん
- ・豚肉と干しういきのみそ煮
- ・うすくず汁
- ・焼きかぼちゃの甘みつかけ
- ・牛乳

23日

- ・コッペパン
- ・ソフトマーガリン
- ・牛乳
- ・カレーうどん
- ・はくさいの甘酢あえ・りんご

今年の冬至は、
12/22(水)です！

