

12月分のこんだて

12月1日(水)～12月23日(木)

※予定ですのでかわることがあります。

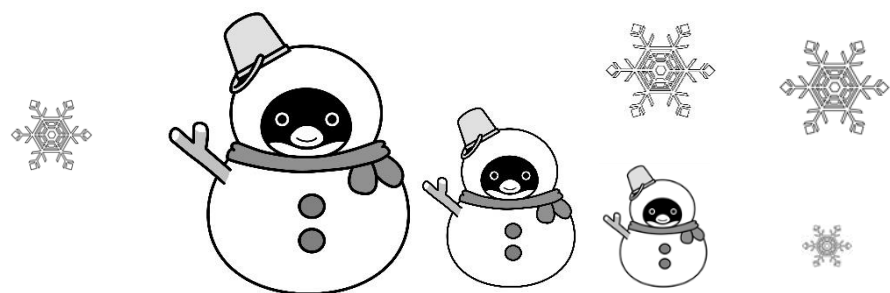
月

火

水

木

金



1日

- ・カツ丼
- ・牛乳
- ・すまし汁
- ・ミニフィッシュ

2日

- ・黒糖コッペパン
- ・牛乳
- ・豚肉のケチャップソテー
- ・コーンスープ
- ・焼きプリン

3日

- ・ごはん
- ・牛乳
- ・鶏肉と野菜の煮もの
- ・じゃこ豆
- ・かぶのゆず風味

6日

- ・コッペパン
- ・ブルーベリージャム・牛乳
- ・さけのマリネ
- ・肉だんごと麦のスープ
- ・プチトマト

7日

- ・ごはん
- ・牛乳
- ・鶏肉の甘辛焼き
- ・みそ汁
- ・だいこんの煮もの

8日

- ・ごはん
- ・牛乳
- ・さばのみぞれかけ
- ・すまし汁
- ・こまつなの煮びたし

9日

- ・黒糖パン(1/2)
- ・牛乳
- ・和風焼きそば
- ・きゅうりのしょうがづけ
- ・りんご

10日

- ・ごはん
- ・牛乳
- ・たらフライ
- ・さつまいものみそ汁
- ・きくなどはくさいのごまあえ

13日

- ・黒糖コッペパン
- ・牛乳
- ・とうふハンバーグ
- ・カリフラワーのスープ煮
- ・スライスチーズ

14日

- ・冬野菜のカレーライス
- ・牛乳
- ・ブロッコリーとコーンのサラダ
- ・黄桃(カット缶)

15日

- ・ごはん
- ・牛乳
- ・いわしのしょうが煮
- ・みそ汁・高野どうふの煮もの
- ・焼きのり

16日

- ・黒糖コッペパン
- ・牛乳
- ・鶏肉とじゃがいものスープ煮
- ・きのこのドリア
- ・みかん

17日

- ・牛乳
- ・じゃこ菜っ葉ごはん
- ・豚肉のスタミナ焼き
- ・あつあげと冬野菜のあったか煮

R2年 献立コンクール
最優秀賞献立

20日

- ・おさつパン
- ・牛乳
- ・あげシューマイ
- ・とうふのスープ
- ・ツナとチンゲンサイのいためもの

21日

- ・ごはん
- ・牛乳
- ・鶏肉のゆず塩焼き
- ・きんめ煮
- ・魚ひじきそば

22日

- ・かやくごはん
- ・牛乳
- ・豚肉と干しずいきのみそ煮
- ・うすくず汁
- ・焼きかぼちゃの甘みつけ

23日

- ・コッペパン
- ・ソフトマーガリン・牛乳
- ・カレーうどん
- ・はくさいの甘酢あえ・りんご

今年の冬至は、
12/22(水)です！

